



Hola Familias de Lake Braddock,

A continuación, se encuentran algunos de los recursos disponibles para la comunidad.

EVENTOS COMUNITARIOS Y OPORTUNIDADES DE COMPROMISO EN LA COMUNIDAD

-Computer CORE ofrece clases GRATUITAS en línea de conocimientos básicos de informática para adultos mayores de 18 años en Virginia. Las clases se imparten en línea a través de Zoom durante tres períodos de 10 semanas por año: invierno (enero-marzo), primavera (abril-junio) y otoño (septiembre-noviembre). Las próximas clases comenzarán el 8 de Enero de 2024.

Para más información revise la página web: <https://www.computercore.org/>

-Programa de Fortalecimiento de Familias para Padres y Jóvenes de 10-14 años, se llevará a cabo en Falls Church High School en Enero y Febrero. Las clases son gratuitas y en inglés.


Para más información visite la página web: <https://www.scanva.org/classes>

TWEEN & PARENT GROUP

STRENGTHENING FAMILIES


for Caregivers & Youth

Thursday nights, 5:30-8 pm
January 18, 25, February 1, 8, 15, 22, 29
Falls Church High School (7521 Jaguar Trail, Falls Church)



In just 7 weeks, work with family experts to...



- ✓ Help your children succeed in the future
- ✓ Keep your children from serious behavior problems
- ✓ Strengthen family bonds & communication skills




Earn a \$75 gift card upon graduation & play weekly raffles!

Families leave feeling better connected, better understood & better prepared to grow together.

The tween and teen years can be tough! Kids navigate puberty, bullying, peer pressure, and so much more... In this hands-on, interactive series, parents and their middle schoolers work with experts to strengthen bonds through fun games, projects, and discussions. **Classes are FREE and in English.**



SCAN or visit scanva.org/classes
familyprograms@scanva.org | 703.820.9001 x 109

-Cómo hablar con sus hijos sobre la seguridad corporal- Café virtual para padres

El programa Body Safety se centra en mejorar el sentido general de confianza del niño con respecto a la seguridad y promueve el respeto por sí mismo y por sus compañeros. Los padres y cuidadores pueden ayudar a los niños a aprender cómo prevenir o interrumpir el abuso, capacitándolos para actuar si son amenazados o victimizados. Este café virtual será el Martes 12 de Diciembre. Si le interesa participar, llame al número que indica el afiche de abajo o envíe un correo electrónico.



You are Not Alone!
Virtual Parent Cafés
Contact Us

BuildingStrongerFamilies@fairfaxcounty.gov
or
703-324-7720

How to Talk to Your Children About Body Safety
Tues., Dec. 12, 6:30–8 p.m.

 FAIRFAX COUNTY DEPARTMENT OF FAMILY SERVICES 

Centro de Recursos Familiares, haga un clic el enlace de abajo para inscribirse a los seminarios disponibles.

<https://www.fcps.edu/family-resources/family-engagement/family-resource-center/register-free-workshops-family-resource>

- **Serie Conozca al autor: Criar a un niño que puede** - 5 de Enero, 2024 de 10-11:30am. Haga un clic en el enlace de abajo para registrarse.

[Regístrese para la serie Conozca al autor: Criar a un niño que puede](#)

- **La transición de Primaria a Secundaria y de Secundaria a Secundaria para estudiantes Dos Veces Excepcionales (2e)**- 12 de Enero de 2024, de 10 a 11:30am. Haga un clic en el enlace de abajo para registrarse.

[Regístrese para la transición de la escuela primaria a la escuela secundaria y de la escuela secundaria a la escuela secundaria para estudiantes dos veces excepcionales \(2e\)](#)

-Programas de Educación para Padres mediante el Condado de Fairfax:

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/children-youth/parenting-education-programs>

-Parent Encouragement Program (PEP), ofrecen seminarios y programas virtuales, en persona, videos y charlas para padres. Estos son en inglés.

<https://pepparent.org/>

-Recursos para Familias Militares

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

Eventos en las Bibliotecas Públicas:

-Burke Centre

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3436&inc=0>

-Kings Park

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3446&inc=0>

-Maneras en las que puede ayudar a combatir el hambre y la falta de vivienda en el condado de Fairfax

A medida que entramos en la temporada de donaciones, aquí hay algunas formas de ayudar a quienes pasan hambre y se encuentran sin hogar en el condado de Fairfax. En esta página web encontrará una lista de recursos y oportunidades de voluntariados.

<https://www.fairfaxcounty.gov/news/ways-you-can-help-fight-hunger-and-homelessness-fairfax-county>

EVENTOS EN LA ESCUELA LAKE BRADDOCK

-Noche de la Ayuda Financiera - Robinson está organizando un evento virtual y nos ha invitado a asistir.

Este es un evento para los estudiantes y familias de los grados 11 y 12.

Ya sea que este sea su primer hijo que va a la universidad o el sexto, la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) es siempre una tarea temida. College Access Fairfax (collegeaccessfairfax.org) se ha asociado con la escuela para organizar una noche virtual de ayuda financiera para estudiantes de los grados 11 y 12. Se recomienda que tanto los padres como los estudiantes asistan a este evento. College Access Fairfax es el mayor recurso de ayuda financiera disponible y tenemos suerte de contar con su apoyo a FCPS.

Este evento será el Martes 12 de diciembre a las 6PM vía Zoom. La información de Zoom se enviará a todos los que hayan confirmado su asistencia la mañana del 12 de diciembre. Esta sesión será grabada.

Para unirse a esta sesión informativa debe registrarse usando el siguiente enlace:

<https://docs.google.com/forms/VirtualFinancialAidNight>

-Evento para completar el formulario de FAFSA/VASA

Se llevará a cabo una noche de aplicación para aplicar a FAFSA/VASA en la Escuela Secundaria Lake Braddock el 16 de Enero de 2024, en el salón Lecture Hall- B135 a la 6pm. Ingresar por la puerta 1.

Para registrarse a este evento, haga un clic donde dice "form" para completar el formulario de registración, esto nos ayuda a tener un recuento de cuantas familias esperamos: [form](#)



Información para padres y estudiantes para completar el FAFSA



Todos los asistentes al evento para completar el FAFSA (estudiantes y/o padres) deben tener un FSA ID verificado. Si llega sin un FSA ID, es poco probable que pueda completar su FAFSA en el evento (ya que esta verificación para tener un FSA ID puede tardar hasta tres días). Usted puede obtener su FSA ID, haciendo un clic [here](#).

Cambios importantes en los procedimientos para completar el FAFSA

Cada contribuyente debe completar su propia sección del FAFSA.

Anteriormente, un padre podía completar la parte del FAFSA para el estudiante y el padre. Ahora, el estudiante y los padres deben completar cada uno su propia parte del FAFSA.

Haga un clic en este enlace [Here](#) para ver la información que debe traer para completar el FAFSA.

Los contribuyentes deben aceptar utilizar el enlace directo al sitio del IRS

Tenga en cuenta que FAFSA ahora requiere que todos los contribuyentes acepten vincular su FAFSA al sitio del IRS (incluso si sabe que no podrá utilizar el enlace directo e ingresará la información manualmente).

Habr  computadoras limitadas para este evento

El estudiante y los padres deben asistir juntos a este evento y el estudiante debe traer su computadora portátil de FCPS. Si un padre asiste sin el estudiante, tenga en cuenta que solo tendremos una cantidad limitada de computadoras para uso de los participantes. Las computadoras personales no pueden conectarse al Wi-Fi de FCPS en la escuela, y va en contra de las regulaciones de FCPS traer una computadora portátil de un estudiante sin que el estudiante también está presente.

OPORTUNIDADES PARA LOS JOVENES

-Oportunidades de Aprendizaje para los estudiantes de grado 11 y 12

Los estudiantes interesados pueden registrarse:

-En línea, haciendo un clic en este enlace: [here](#)

-Por tel fono (703) 658-1201

-Enviando un correo electrónico: educationalcounseling@fcps.edu

NCCER CORE CONSTRUCTION SKILLS
APPRENTICESHIP
101

This rigorous program prepares you for ACE apprenticeship classes in Electrical, HVAC, and Plumbing as well as entry-level positions on project sites. Learn the basics in safety, hand and power tools, construction math, material handling, construction drawings, and employability skills. During this class you will:

- 1 LEARN THE BASIC SKILLS TO CONTINUE EDUCATION IN ANY APPRENTICEABLE TRADE
- 2 EARN 80 HOURS OF APPRENTICESHIP RELATED INSTRUCTION
- 3 EARN AN INDUSTRY-RECOGNIZED CREDENTIAL THROUGH THE NCCER REGISTRY SYSTEM
- 4 CONNECT WITH EMPLOYERS

Winter Session
2/5/24 - 5/29/24
Woodson High School
9525 Main Street
Fairfax, VA 22031
Monday & Wednesday
6PM - 9PM

Summer Session
6/28/24 - 7/12/24
Bryant High School
2709 Popkins Lane
Alexandria, VA 22306
Monday - Friday
8AM - 3PM

FCPS ACE
ADULT & COMMUNITY
EDUCATION

~~\$870~~
\$197*

*DISCOUNTED TUITION COURTESY OF ACE FOUNDATION DOES NOT INCLUDE \$35 TEXTBOOK FEE AND \$5 LAB FEE

FOR MORE INFORMATION CONTACT
EDUCATIONALCOUNSELING@FCPS.EDU

ACECLASSES.FCPS.EDU

-Pases de Teatro para los Estudiantes de 9-12 grado del Condado de Fairfax: Suscripción gratuita a las producciones galardonadas de la compañía de teatro para todos los estudiantes de secundaria que viven en el condado de Fairfax o asisten a la escuela secundaria del condado de Fairfax. Además, recibirán invitaciones a SLICE IT UP, un taller de actuación previo al espectáculo dirigido por profesionales del teatro. <https://r2.dotdigital-pages.com/p/731X-43M/thank-you?pfredir=3>

-FCPS School Counseling Services y Go Overseas: serán coanfitriones de la feria anual del año sabático de FCPS el martes 30 de enero de 2024 en la escuela secundaria George C. Marshall de 6:00 a 8:30 p.m. Este evento es para estudiantes de secundaria y sus familias que estén interesados en aprender más sobre la creciente variedad de oportunidades de formación. La inscripción para estudiantes se abrirá el 20 de noviembre de 2023. Comuníquese con Pamela White, enlace de proyectos especiales postsecundarios, en pcwhite@fcps.edu o al 571-393-1102 si tiene alguna pregunta. <https://www.gooverseas.com/>

SPANISH

ESTUDIANTES • PADRES • EDUCADORES

¿ESTÁN PENSANDO EN TOMAR UN AÑO SABÁTICO?



Becas de año sabático
Averigüen sobre nuestras nuevas becas y consejos para financiar su año sabático. Además, conéctense con expertos en año sabático, programas y exalumnos.

Ganen puntos extras
¡Los alumnos del grado 12 que asistan a una feria pueden ganar un punto extra para optar a una beca de \$5,000 por año sabático!

FERIA USA GAP YEAR DE FAIRFAX

MARTES 30 DE ENERO DE 2024
6:30 – 8:30 p. m. HORA DEL ESTE

Evento público organizado por:
George C. Marshall High School
7731 Leesburg Pike,
Falls Church, VA 22043



¡Inscríbanse hoy mismo!
No se demoren en reservar su lugar, ya que el cupo para el evento es limitado.
Para más información, visiten usagapyearfairs.org



-NOVA- Sesiones virtuales informativas para los estudiantes de grado 11, 12 y sus familias



SPRING 2023 NOVA VIRTUAL INFORMATION SESSION

Learn about the numerous opportunities, services, and resources designed to get you connected to the NOVA Nighthawk Community.

December 12, 2023 (7:00pm)

Register here: tinyurl.com/December-12

January 23, 2024 (4:30pm)

Register here: tinyurl.com/January-23-2024



February 20, 2024 (7:00pm)

Register here: tinyurl.com/Feb-20-Spanish-Session

March 19, 2024 (4:30)

Register here: tinyurl.com/March-19-2024

APPLICATION WORKSHOP

April 30, 2024 (7:00pm)

Register here: tinyurl.com/April-18-Application-Workshop

Open to all FCPS seniors and parents. For questions, contact admissions@nvcc.edu

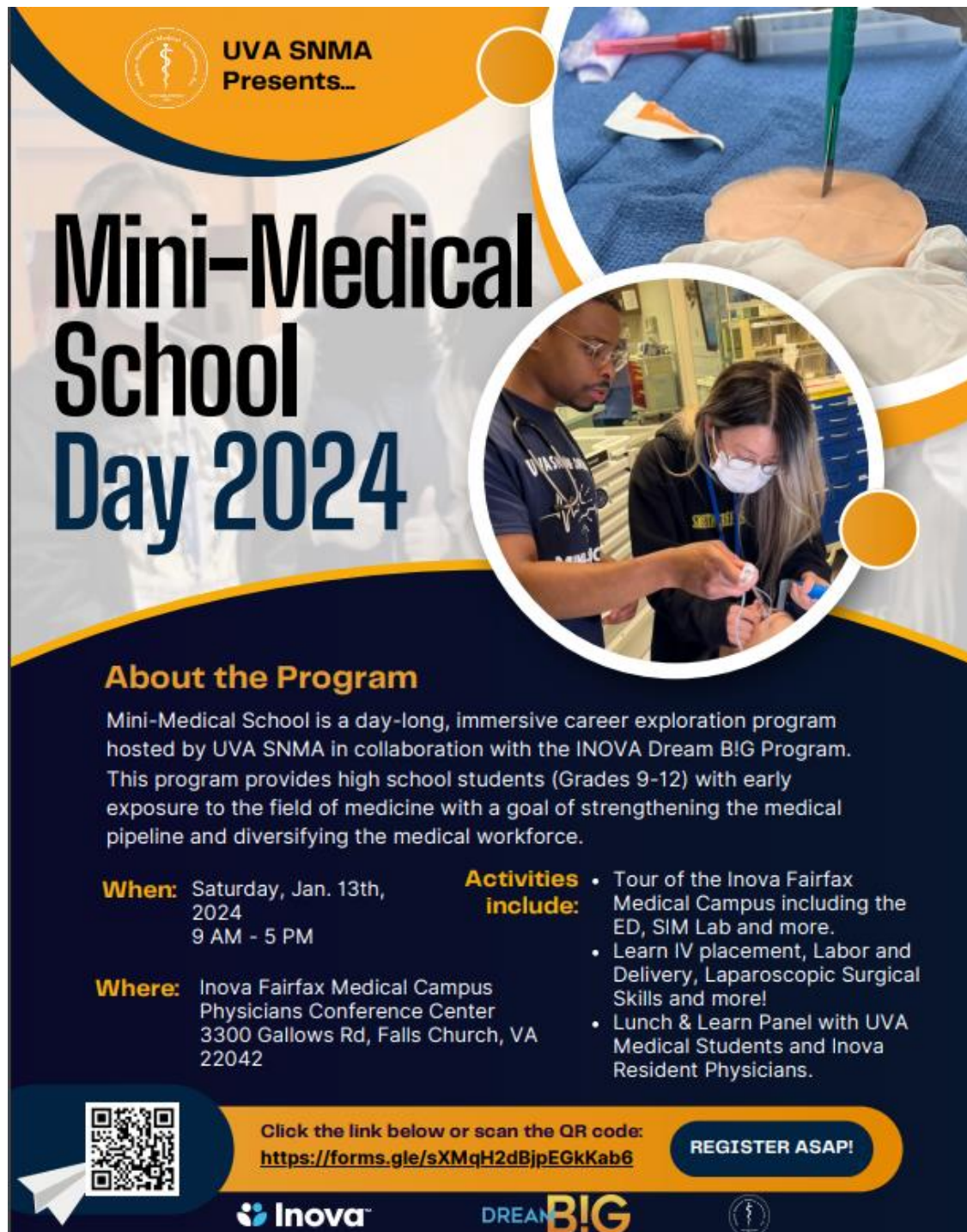
NOVA | Northern Virginia
Community College

-Mini- Jornada de la Escuela de Medicina 2024

¿Conoce a algún estudiante de la escuela secundaria que esté interesado en estudiar alguna carrera en el área de la medicina? ¡No pierda esta fantástica oportunidad! El evento será en el Hospital de Fairfax el 13 de Enero, 2024 de 9am a 5pm.

Para registrarse, hacer clic en el enlace de abajo:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScD2I0NI3csWFBh8HdX_jhlo0gSVhc1e35d8bqs5XWQw2e0A/closedform



The poster features a blue and orange color scheme. At the top left, the UVA SNMA logo is displayed with the text 'UVA SNMA Presents...'. The main title 'Mini-Medical School Day 2024' is prominently displayed in large, bold, white and blue letters. A circular inset image shows two students, a male and a female, working together in a clinical setting. Another circular inset image shows a close-up of a medical procedure being performed on a patient's arm. The background of the poster is a blurred image of medical professionals in a hospital setting.

UVA SNMA Presents...

Mini-Medical School Day 2024

About the Program

Mini-Medical School is a day-long, immersive career exploration program hosted by UVA SNMA in collaboration with the INOVA Dream BIG Program. This program provides high school students (Grades 9-12) with early exposure to the field of medicine with a goal of strengthening the medical pipeline and diversifying the medical workforce.

When: Saturday, Jan. 13th, 2024
9 AM - 5 PM

Where: Inova Fairfax Medical Campus
Physicians Conference Center
3300 Gallows Rd, Falls Church, VA
22042

Activities include:

- Tour of the Inova Fairfax Medical Campus including the ED, SIM Lab and more.
- Learn IV placement, Labor and Delivery, Laparoscopic Surgical Skills and more!
- Lunch & Learn Panel with UVA Medical Students and Inova Resident Physicians.

Click the link below or scan the QR code:
<https://forms.gle/sXMqH2dBjpEGkKab6>

REGISTER ASAP!

Inova **DREAM BIG**

PREPARACION LABORAL Y OPORTUNIDADES DE EMPLEO

-Britepaths y Educación Financiera Gratuita y apoyo para la comunidad del sur del condado, están ofreciendo sesiones de consultoría virtuales y talleres para ayudarle con sus finanzas personales, búsqueda de trabajo y otras cosas más. Vi

Visite la página web: <https://soco.financialempowermentcenters.org/>

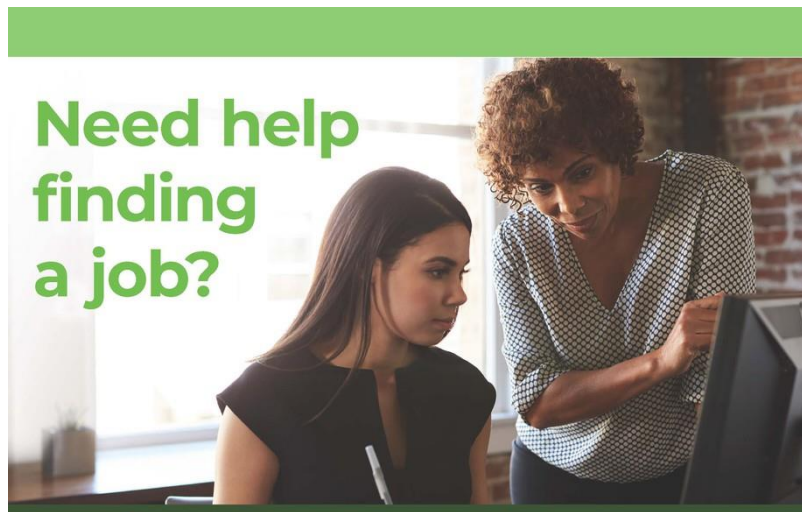
-Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria Empleo y Capacitación (SNAPET)

Visite la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/employment-and-training/supplemental-nutrition-assistance-program-employment-and-training>

O haga un clic en el enlace de abajo para ver el video en youtube:

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Q0XOd3Km8wc>



**Employment
& Training**

If you receive SNAP, you can receive employment services through SNAP E&T!

To sign up, contact your SNAP worker.

WATCH OUR VIDEO

<https://youtu.be/Q0XOd3Km8wc>



EMAIL (PREFERRED)

DFSNAPE@fairfaxcounty.gov

CALL

703-324-7712

SNAP E&T* INCLUDES:

- Help completing the GED or a high school diploma
- Career planning
- Job training
- Resume and interview preparation
- Assistance with childcare, transportation, work clothes
- And more!

Supplemental Nutrition Assistance Program Employment and Training

A FAIRFAX COUNTY, VA. PUBLICATION—11/2021



Where a TTY number is not indicated, use 711/Virginia Relay. Reasonable accommodations provided upon request, call 703-324-7500.



OTROS RECURSOS

-Centro de Recursos para mascotas

¿Está buscando vacunas de bajo costo para su mascota, ayuda con alimentos o suministros para mascotas, información sobre nuestro programa PetHaven o simplemente necesita ayuda para encontrar atención veterinaria asequible? ¡Podemos ayudarle a orientarle en la dirección correcta!

Para más información revise la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/petresources>

Centro de recursos para mascotas en Fairfax County Animal Shelter



Información sobre nuestro center de recursos (Pet Resource Center)

El centro de recursos de Fairfax County Animal Shelter proporciona recursos y apoyo enfocados en mantener más mascotas con las familias que lo aman.

Al identificar el desfase de recursos vivido de los residents del Condado de Fairfax, nuestro centro de recursos trabaja en evitar el realojamiento de mascotas debido a la falta de equidad en los servicios de asistencia para mascotas.



Servicios del Pet Resource Center

Clínicas de vacunas y microchips: Estas clínicas mensuales ofrece a los residentes del Condado de Fairfax vacunas básicas de bajo costo y microchips.

La despensa de alimentos para mascotas: Ofrece alimentos para mascotas y otros útiles para residentes del Condado de Fairfax enfrentando dificultades.

Servicios próximos en 2024

Opciones de esterilización y castración de bajo costo: En 2024, el centro de recursos de Fairfax County Animal Shelter va ofrecer esterilización y castración accesible para residentes del Condado de Fairfax con ingresos bajos. Este programa incluirá vales que los residentes pueden aplicar para que su mascota puede ser esterilizada o castrado en una clínica veterinaria local.

-El Departamento de Salud del Condado de Fairfax ofrece servicios de visitas domiciliarias de salud materno- infantil a través de los programas **Nurse-Family Partnership®** y **Maternal Child Health Field Nurse** a las mujeres embarazadas de alto riesgo, con bajos ingresos, a los bebés y sus niños, al igual que el cuidado post parto. Las enfermeras de salud pública brindan atención integral y multifacética a los clientes, enfocándose en una multitud de factores estresantes, como el bajo nivel socio económico, antecedentes de trauma o abuso y condiciones de salud mental, para promover resultados de salud positivos.

Para obtener más información consulte la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/maternal-child-health>

También puede completar este formulario: [Maternal Child and Family Support Home Visiting Programs Referral Form](#) para que un miembro de nuestro equipo se contacte con usted.

CLASES DE INGLES

-English Empowerment Center: Clase de conversación gratuita y aprendizaje continuo entre semestres

<https://englishempowermentcenter.org/free-conversation-class-and-continued-learning-between-semesters/>

Conoce a alguien que desea registrarse para aprender Inglés, pero no pudo registrarse a tiempo? Complete este formulario [Information Request Form](#) para conocer sobre las siguientes clases que se darán en la primavera. El Centro también anima a los estudiantes a estudiar en el programa [USA Learns](#).

-Clases de Inglés Gratis en la Iglesia Bautista Fellowship:

<https://www.fellowshipbaptistva.org/english-classes>

**FREE
ENGLISH
CLASSES**

Improve your listening, speaking, reading and writing skills

Meet nice people and make new friends

ESL

Thursdays 7:00 to 9:00 PM
(September–May)

Sundays 9:30 to 10:30 AM
(All Year)

Call 703-569-5151

Fellowship Baptist Church
5936 Rolling Road
www.FellowshipBaptistVA.org