



Hola Familias de Lake Braddock,

Espero que hayan pasado un lindo Día de Acción de Gracias. A continuación, se encuentran algunos de los recursos disponibles para la comunidad.

EVENTOS COMUNITARIOS Y OPORTUNIDADES DE COMPROMISO EN LA COMUNIDAD

-¡Ya se acercan las vacaciones de invierno! ¡Y no es demasiado pronto para empezar a planificar los campamentos y actividades! Las familias que reciben almuerzo gratis o a precio reducido pueden solicitar becas para los programas que tiene el condado de Fairfax Parktakes, pero deben tener una copia de su carta de elegibilidad para presentar.

Haga un clic en este enlace para obtener más información:

<https://www.fairfaxcounty.gov/parks/parktakes>

-Centro de Recursos Familiares, haga un clic el enlace de abajo para inscribirse a los seminarios disponibles.

<https://www.fcps.edu/family-resources/family-engagement/family-resource-center/register-free-workshops-family-resource>

-Programas de Educación para Padres mediante el Condado de Fairfax:

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/children-youth/parenting-education-programs>

-Parent Encouragement Program (PEP), ofrecen seminarios y programas virtuales, en persona, videos y charlas para padres. Estos son en inglés.

<https://pepparent.org/>

-Recursos para Familias Militares

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

-Colecta de Alimentos para las Familias de LBSS – La Asociación de Padres, Profesores y Estudiantes de la escuela y el equipo de consejeros están organizando una colecta de alimentos para que los estudiantes y familias más necesitadas puedan tener alimentos durante las semanas que no tendrán escuela. Necesitamos de su ayuda para que esto sea un éxito.



Eventos en las Bibliotecas Públicas:

- **Burke Centre**

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3436&inc=0>

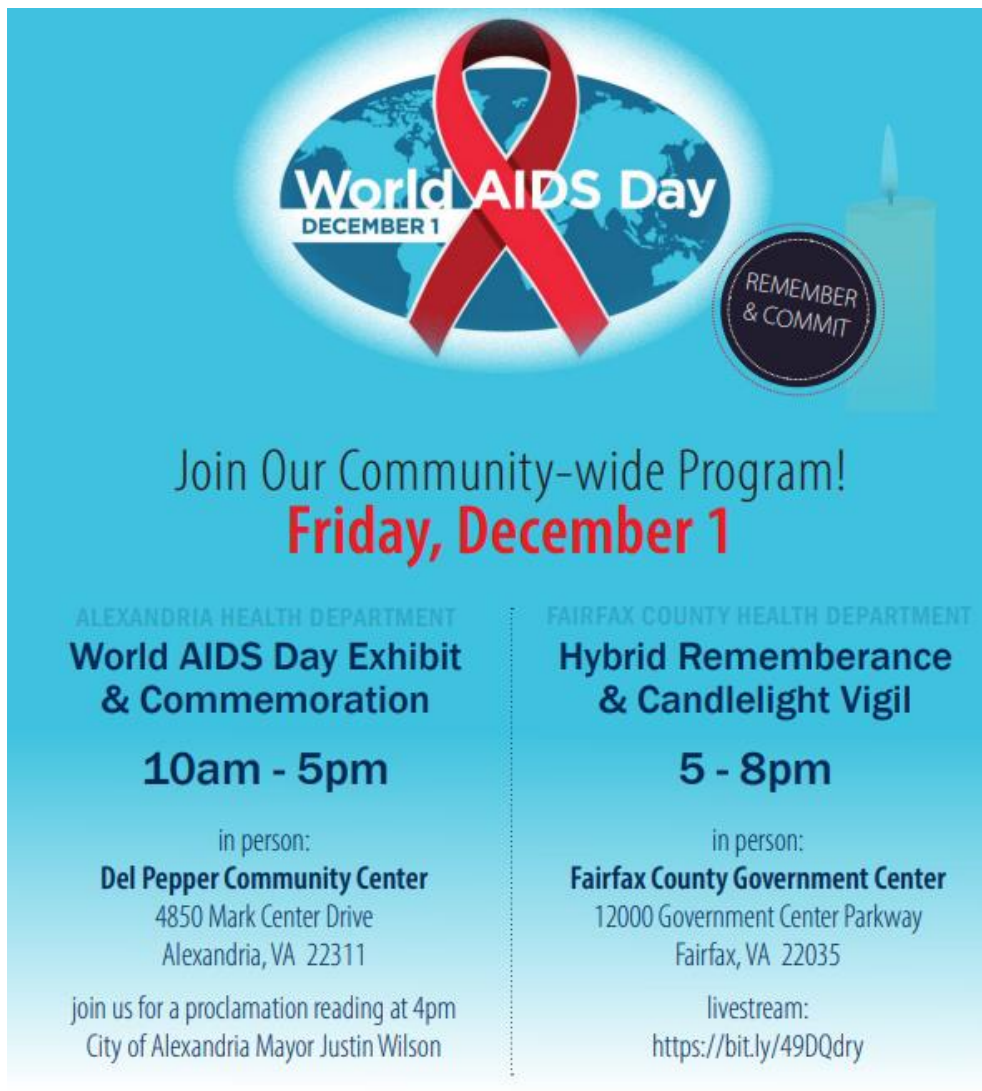
- Kings Park

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3446&inc=0>

-Únase al programa comunitario del Día Mundial del SIDA 2023

Cada año, el 1 de diciembre se celebra el Día Mundial del SIDA. Este evento anual sirve como un recordatorio de la lucha global para poner fin al estigma relacionado con el VIH, una oportunidad para honrar a aquellos que hemos perdido y un grito de guerra para comprometernos a trabajar para que llegue el día en que el VIH deje de ser una amenaza para la salud pública. El tema de este año es " *Día Mundial del SIDA 35: Recuerde y Comprométase* ".

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/join-world-aids-day-2023-community-wide-program>



World AIDS Day
DECEMBER 1

REMEMBER & COMMIT

Join Our Community-wide Program!
Friday, December 1

ALEXANDRIA HEALTH DEPARTMENT	FAIRFAX COUNTY HEALTH DEPARTMENT
World AIDS Day Exhibit & Commemoration	Hybrid Rememberance & Candlelight Vigil
10am - 5pm	5 - 8pm
in person:	in person:
Del Pepper Community Center	Fairfax County Government Center
4850 Mark Center Drive	12000 Government Center Parkway
Alexandria, VA 22311	Fairfax, VA 22035
join us for a proclamation reading at 4pm	livestream:
City of Alexandria Mayor Justin Wilson	https://bit.ly/49DQdry

Hosted by Fairfax County Health Department, Alexandria Health Department, Virginia Department of Health, IMPACTO LGBT, the NOVA Section of the National Council of Negro Women, and the Delta Sigma Theta Sorority, Inc.



-Cómo hablar con sus hijos sobre la seguridad corporal- Café virtual para padres

El programa Body Safety se centra en mejorar el sentido general de confianza del niño con respecto a la seguridad y promueve el respeto por sí mismo y por sus compañeros. Los padres y cuidadores pueden ayudar a los niños a aprender cómo prevenir o interrumpir el abuso, capacitándolos para actuar si son amenazados o victimizados. Este café virtual será el Martes 12 de Diciembre. Si le interesa participar, llame al número que indica el afiche de abajo o envíe un correo electrónico.



You are Not Alone!
Virtual Parent Cafés
Contact Us

BuildingStrongerFamilies@fairfaxcounty.gov
or
703-324-7720

How to Talk to Your Children About Body Safety
Tues., Dec. 12, 6:30–8 p.m.

 **FAIRFAX COUNTY DEPARTMENT OF FAMILY SERVICES** 

-Maneras en las que puede ayudar a combatir el hambre y la falta de vivienda en el condado de Fairfax

A medida que entramos en la temporada de donaciones, aquí hay algunas formas de ayudar a quienes pasan hambre y se encuentran sin hogar en el condado de Fairfax. En esta página web encontrará una lista de recursos y oportunidades de voluntariados.

<https://www.fairfaxcounty.gov/news/ways-you-can-help-fight-hunger-and-homelessness-fairfax-county>

OPORTUNIDADES PARA LOS JOVENES

-Mesa de información sobre carreras calificadas/técnicas

La empresa local Trademasters esta organizando una mesa informativa para todas las personas interesadas en aprender más sobre las carreras calificadas/técnicas, ellos tendrán técnicos experimentados para responder preguntas sobre lo que se necesita para ingresar al campo de los servicios para el hogar. La empresa Trademasters se esfuerza por compartir sus experiencias y conocimientos con quienes buscan oportunidades de crecimiento.

Esto será el Sábado 2 de Diciembre de 9am a 2pm en el gimnasio de la escuela de South County High School, Mesa #109 y #110.

Interesados(as), enviar un correo electrónico a: colivo@trademasters.com para recibir la invitación. Muestre la invitación en su celular para recibir una admisión complementaria.

-Pases de Teatro para los Estudiantes de 9-12 grado del Condado de Fairfax: Suscripción gratuita a las producciones galardonadas de la compañía de teatro para todos los estudiantes de secundaria que viven en el condado de Fairfax o asisten a la escuela secundaria del condado de Fairfax. Además, recibirán invitaciones a SLICE IT UP, un taller de actuación previo al espectáculo dirigido por profesionales del teatro. <https://r2.dotdigital-pages.com/p/731X-43M/thank-you?pfredir=3>

-FCPS School Counseling Services y Go Overseas: serán coanfitriones de la feria anual del año sabático de FCPS el martes 30 de enero de 2024 en la escuela secundaria George C. Marshall de 6:00 a 8:30 p.m. Este evento es para estudiantes de secundaria y sus familias que estén interesados en aprender más sobre la creciente variedad de oportunidades de formación. La inscripción para estudiantes se abrirá el 20 de noviembre de 2023. Comuníquese con Pamela White, enlace de proyectos especiales postsecundarios, en pcwhite@fcps.edu o al 571-393-1102 si tiene alguna pregunta. ¡Gracias!

<https://www.gooverseas.com/>

-NOVA- Sesiones virtuales informativas para los estudiantes de grado 11, 12 y sus familias



SPRING 2023 NOVA VIRTUAL INFORMATION SESSION

Learn about the numerous opportunities, services, and resources designed to get you connected to the NOVA Nighthawk Community.

December 12, 2023 (7:00pm)

Register here: tinyurl.com/December-12

January 23, 2024 (4:30pm)

Register here: tinyurl.com/January-23-2024



February 20, 2024 (7:00pm)

Register here: tinyurl.com/Feb-20-Spanish-Session

March 19, 2024 (4:30)

Register here: tinyurl.com/March-19-2024

APPLICATION WORKSHOP

April 30, 2024 (7:00pm)

Register here: tinyurl.com/April-18-Application-Workshop

Open to all FCPS seniors and parents. For questions, contact admissions@nvcc.edu

NOVA | Northern Virginia
Community College

-Mini- Jornada de la Escuela de Medicina 2024

¿Conoce a algún estudiante de la escuela secundaria que esté interesado en estudiar alguna carrera en el área de la medicina? ¡No pierda esta fantástica oportunidad! El evento será en el Hospital de Fairfax el 13 de Enero, 2024 de 9am a 5pm.

Para registrarse, hacer clic en el enlace de abajo:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScD2I0NI3csWFBh8HdX_jhlo0gSVhc1e35d8bqs5XWQw2e0A/closedform



UVA SNMA Presents...

Mini-Medical School Day 2024

About the Program

Mini-Medical School is a day-long, immersive career exploration program hosted by UVA SNMA in collaboration with the INOVA Dream BIG Program. This program provides high school students (Grades 9-12) with early exposure to the field of medicine with a goal of strengthening the medical pipeline and diversifying the medical workforce.

When: Saturday, Jan. 13th, 2024
9 AM - 5 PM

Where: Inova Fairfax Medical Campus
Physicians Conference Center
3300 Gallows Rd, Falls Church, VA
22042

Activities include:

- Tour of the Inova Fairfax Medical Campus including the ED, SIM Lab and more.
- Learn IV placement, Labor and Delivery, Laparoscopic Surgical Skills and more!
- Lunch & Learn Panel with UVA Medical Students and Inova Resident Physicians.

Click the link below or scan the QR code:
<https://forms.gle/sXMqH2dBjpEGkKab6>

REGISTER ASAP!

Inova **DREAM BIG**

PREPARACION LABORAL Y OPORTUNIDADES DE EMPLEO

-Britepaths y Educación Financiera Gratuita y apoyo para la comunidad del sur del condado, están ofreciendo sesiones de consultoría virtuales y talleres para ayudarle con sus finanzas personales, búsqueda de trabajo y otras cosas más. Vi

Visite la página web: <https://soco.financialempowermentcenters.org/>

El próximo seminario en línea es: **Preparándose para ser propietario de una vivienda**



Preparándose para ser propietario de una vivienda

**Jueves 7 de diciembre del 2023
a las 7:00 p.m. por Zoom**

Conozca los pasos necesarios para prepararse financieramente para ser propietario de una vivienda

Para registrarse, visite nuestra página de reservas <https://fecsoco.setmore.com/> o escanee el código QR.

Si tiene problemas, envíe un correo electrónico a info@fecsoco.org o llame al **(703)704-6101**.

En asociación con United Way NCA, el condado de Fairfax y Britepaths



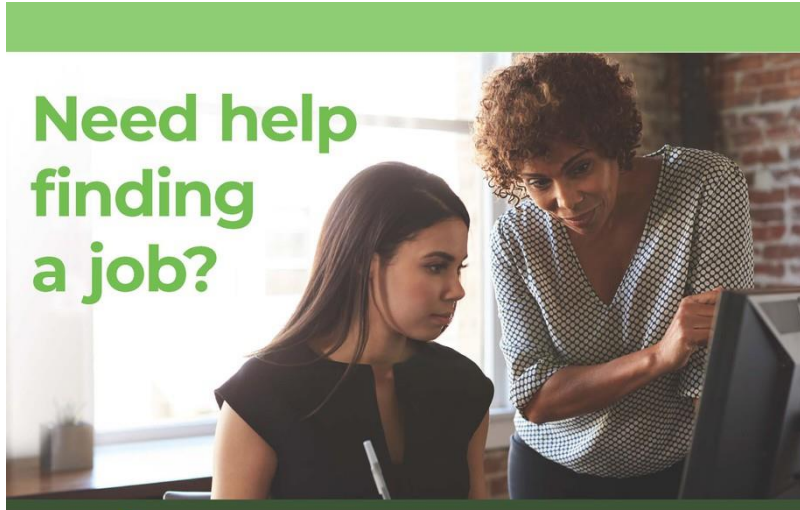
-Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria Empleo y Capacitación (SNAPET)

Visite la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/employment-and-training/supplemental-nutrition-assistance-program-employment-and-training>

O haga un clic en el enlace de abajo para ver el video en youtube:

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Q0XOd3Km8wc>



**Employment
& Training**

If you receive SNAP, you can receive employment services through SNAP E&T!

To sign up, contact your SNAP worker.

WATCH OUR VIDEO

<https://youtu.be/Q0XOd3Km8wc>



EMAIL (PREFERRED)

DFSNAPET@fairfaxcounty.gov

CALL

703-324-7712

SNAP E&T* INCLUDES:

- Help completing the GED or a high school diploma
- Career planning
- Job training
- Resume and interview preparation
- Assistance with childcare, transportation, work clothes
- And more!

Supplemental Nutrition Assistance Program Employment and Training

A FAIRFAX COUNTY, VA. PUBLICATION —11/2021



Where a TTY number is not indicated, use 711/Virginia Relay.
Reasonable accommodations provided upon request, call 703-324-7500.

FAIRFAX COUNTY DEPARTMENT OF
FAMILY SERVICES
PUBLIC ASSISTANCE AND
EMPLOYMENT SERVICES



OTROS RECURSOS

-Centro de Recursos para mascotas

¿Está buscando vacunas de bajo costo para su mascota, ayuda con alimentos o suministros para mascotas, información sobre nuestro programa PetHaven o simplemente necesita ayuda para encontrar atención veterinaria asequible? ¡Podemos ayudarle a orientarle en la dirección correcta!

Para más información revise la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/petresources>

Centro de recursos para mascotas en Fairfax County Animal Shelter



Información sobre nuestro center de recursos (Pet Resource Center)

El centro de recursos de Fairfax County Animal Shelter proporciona recursos y apoyo enfocados en mantener más mascotas con las familias que lo aman.

Al identificar el desfase de recursos vivido de los residents del Condado de Fairfax, nuestro centro de recursos trabaja en evitar el realojamiento de mascotas debido a la falta de equidad en los servicios de asistencia para mascotas.



Servicios del Pet Resource Center

Clínicas de vacunas y microchips: Estas clínicas mensuales ofrece a los residentes del Condado de Fairfax vacunas básicas de bajo costo y microchips.

La despensa de alimentos para mascotas: Ofrece alimentos para mascotas y otros útiles para residentes del Condado de Fairfax enfrentando dificultades.

Servicios próximos en 2024

Opciones de esterilización y castración de bajo costo: En 2024, el centro de recursos de Fairfax County Animal Shelter va ofrecer esterilización y castración accesible para residentes del Condado de Fairfax con ingresos bajos. Este programa incluirá vales que los residentes pueden aplicar para que su mascota puede ser esterilizada o castrado en una clínica veterinaria local.

-El Departamento de Salud del Condado de Fairfax ofrece servicios de visitas domiciliarias de salud materno- infantil a través de los programas **Nurse-Family Partnership®** y **Maternal Child Health Field Nurse** a las mujeres embarazadas de alto riesgo, con bajos ingresos, a los bebés y sus niños, al igual que el cuidado post parto. Las enfermeras de salud pública brindan atención integral y multifacética a los clientes, enfocándose en una multitud de factores estresantes, como el bajo nivel socio económico, antecedentes de trauma o abuso y condiciones de salud mental, para promover resultados de salud positivos.

Para obtener más información consulte la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/maternal-child-health>

También puede completar este formulario: [Maternal Child and Family Support Home Visiting Programs Referral Form](#) para que un miembro de nuestro equipo se contacte con usted.

CLASES DE INGLES

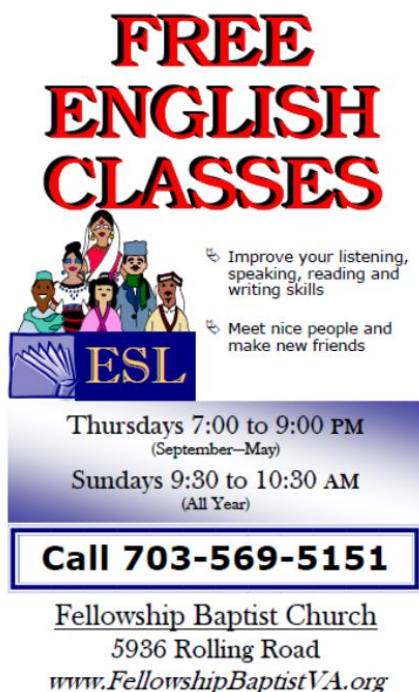
-English Empowerment Center: Clase de conversación gratuita y aprendizaje continuo entre semestres

<https://englishempowermentcenter.org/free-conversation-class-and-continued-learning-between-semesters/>


Conoce a alguien que desea registrarse para aprender Inglés, pero no pudo registrarse a tiempo? Complete este formulario [Information Request Form](#) para conocer sobre las siguientes clases que se darán en la primavera. El Centro también anima a los estudiantes a estudiar en el programa [USA Learns](#).

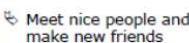
-Clases de Inglés Gratis en la Iglesia Bautista Fellowship:

<https://www.fellowshipbaptistva.org/english-classes>



**FREE
ENGLISH
CLASSES**

 Improve your listening, speaking, reading and writing skills

 Meet nice people and make new friends

ESL

Thursdays 7:00 to 9:00 PM
(September–May)

Sundays 9:30 to 10:30 AM
(All Year)

Call 703-569-5151

Fellowship Baptist Church
5936 Rolling Road
www.FellowshipBaptistVA.org