

Hola Familias de Lake Braddock,

A continuación, se encuentran algunos de los recursos para la comunidad. Estoy a su disposición para ayudarles y apoyarles.

**Centro de Recursos Familiares:**

<https://www.fcps.edu/family-resources/family-engagement/family-resource-center/register-free-workshops-family-resource>

**Programas de Educación para Padres mediante el Condado de Fairfax:**

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/children-youth/parenting-education-programs>

**Recursos para Familias Militares**

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

**Eventos en las Bibliotecas Públicas:**

- **Burke Centre**

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3436&inc=0>

- **Kings Park**

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3446&inc=0>

**ECHO- Ecumenical Community Helping Others** – Es una organizacion comunitaria de voluntarios que provee asistencia a residentes de Springfield y Burke en el Condado de Fairfax. <https://www.echo-inc.org/>



## **Ecumenical Community Helping Others**

7205 Old Keene Mill Rd.  
Springfield, VA 22150  
703-569-9160  
M - F 9:30 - 12:30; T and Th 7 - 9 pm  
[www.echo-inc.org](http://www.echo-inc.org)

ECHO™ es una organización comunitaria de voluntarios que provee asistencia a residentes de Springfield y Burke en el Condado de Fairfax e incluye todas las direcciones en el area de las siguientes ZIP codes: 22151, 22152, 22153, y 22015. ECHO sirve algunas de las direcciones en los ZIP codes: 22150 and 22312.

Tipos de asistencia incluyen:

- Comida
- Ropa
- Artículos para el hogar
- Utiles Escolares
- Asistencia Financiera Limitada
- Canastas de comida para las fiestas de Acción de Gracias y Navidad
- Regalos para la Navidad

Servicios Coordinados del Condado de Fairfax, iglesias y escuelas nos pueden recomendar clientes o nos pueden llamar directamente a nuestra oficina.

Se hacen citas por teléfono solamente. No podemos responder a peticiones por correo, correo electrónico o atender clientes sin cita. Personas con deficiencias auditivas deben llamar a Virginia Relay Center.

Si ECHO no puede ayudar haremos todo lo posible para encontrar la organización comunitaria o oficina del condado que pueda proveer la asistencia necesaria.



#74224



#8426



Septiembre 20, 2022

ECHOadmin/ECHOforms/ECHOformsToPrint/ECHOclientSpanishFlyer

## Preparación Laboral y Oportunidades de Empleo:

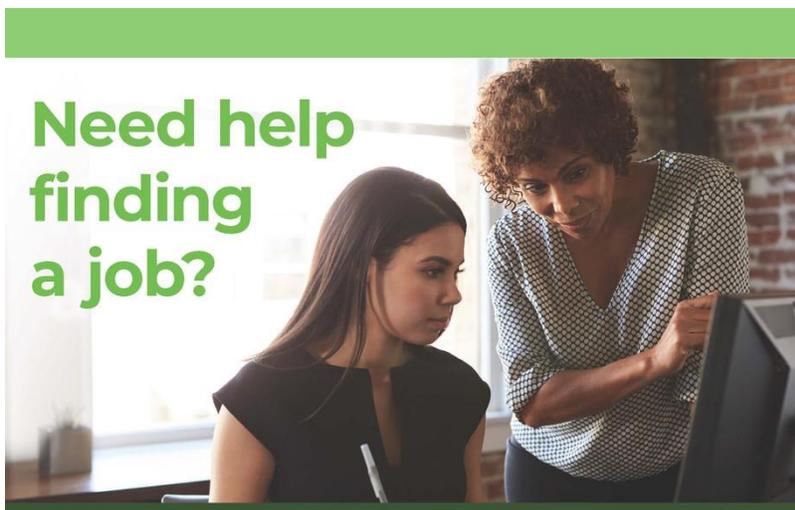
-Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria Empleo y Capacitación (SNAPET)

Visite la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/employment-and-training/supplemental-nutrition-assistance-program-employment-and-training>

O haga un clic en el enlace de abajo para ver el video en youtube:

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Q0XOd3Km8wc>



**Employment  
& Training**

If you receive SNAP, you can receive employment services through SNAP E&T!

To sign up, contact your SNAP worker.

WATCH OUR VIDEO

<https://youtu.be/Q0XOd3Km8wc>



EMAIL (PREFERRED)

[DFSNAPET@fairfaxcounty.gov](mailto:DFSNAPET@fairfaxcounty.gov)

CALL

703-324-7712

### SNAP E&T\* INCLUDES:

- Help completing the GED or a high school diploma
- Career planning
- Job training
- Resume and interview preparation
- Assistance with childcare, transportation, work clothes
- And more!

*Supplemental Nutrition Assistance Program Employment and Training*

A FAIRFAX COUNTY, VA. PUBLICATION —11/2021



Where a TTY number is not indicated, use 711/Virginia Relay.  
Reasonable accommodations provided upon request, call 703-324-7500.



FAIRFAX COUNTY DEPARTMENT OF  
**FAMILY SERVICES**  
PUBLIC ASSISTANCE AND  
EMPLOYMENT SERVICES



**-Educación Financiera Gratuita y apoyo para la comunidad del sur del condado**

**Visite la página web:**

<https://soco.financialempowermentcenters.org/#>



Financial Empowerment Center at South County  
UNITED WAY OF THE NATIONAL CAPITAL AREA

## ¡Tome control de su dinero y gane confianza!



Llámenos hoy para hacer una cita. Desde la seguridad de su casa usted puede acceder a estos servicios gratuitos:

- Consulta Financiera
- Preparación de Impuestos
- Cursos Financieros
- Consulta para negocios pequeños
- Consulta para buscar trabajo

Debido al COVID-19 estamos trabajando online, por teléfono y/o video llamadas.

Para solicitar una cita puede llamarnos al **703-704-6101** o enviar un correo electrónico a **info@FECSoco.org**

El Centro de Empoderamiento Financiero es una asociación entre Fairfax County, UWNCA y Britepaths.



To request reasonable ADA accommodations, please contact FEC at 703-704-6101 

## Eventos Comunitarios y Oportunidades de Participación:

### -Escuela Lake Braddock – Consejo de Planificación Escolar (SPC)

Estamos buscando padres, tutores y personal que quieran participar para ayudar a brindar comentarios a Lake Braddock. El propósito del SPC es reunir a nuestra comunidad para compartir el progreso y buscar comentarios sobre la dirección de la escuela. Proporcionar una educación excelente y un entorno de aprendizaje seguro para todos nuestros estudiantes es nuestro objetivo principal y reconocemos el papel que desempeña nuestra comunidad. Este año, el SPC se centrará en las metas de nuestro Plan de Innovación y Mejora Escolar (SIIP).

El consejo se reunirá en persona dos veces durante el año escolar (Noviembre 16, 2023 y Abril 11, 2024) de 6:00 p. m. a 7:30 p. m. Si está interesado en participar, complete [este formulario](#) antes del **10 de noviembre**. Los miembros que regresan al SPC aún deben completar el formulario para continuar su servicio en el comité.

Este también es un gran espacio para establecer conexiones en la comunidad y aprender más sobre lo que LBSS tiene para ofrecer.

### -Desea deshacerse de medicamentos que no utiliza o que ya están expirados?

**Día de recogida de medicamentos**  
**Sábado, 28 de octubre de**  
**2023 10 a. m. - 2 p. m.**



- ✓ Entregue los medicamentos no utilizados o vencidos en las ubicaciones que se indican a continuación.  
*(Artículos aceptados: píldoras de venta con o sin receta, cigarrillos electrónicos y dispositivos para vapear con las baterías extraídas, pequeños envases/cápsulas de líquido para cigarrillos electrónicos y dispositivos para vapear, pomadas de venta con receta y medicamentos para animales domésticos. No aceptados: drogas ilegales, botes presurizados [inhaladores / latas de aerosol], agujas, fuentes de líquidos de gran tamaño, ungüentos y laciones de venta sin receta).*
- ✓ La eliminación es GRATUITA, cómoda, confidencial y segura.
- ✓ La manipulación segura de medicamentos sin usar o vencidos:
  - protege el medio ambiente,
  - ayuda a prevenir el consumo de drogas y
  - previene los envenenamientos accidentales.



#### Puntos de entrega

<b>Estación del distrito de Fair Oaks</b> 12300 Lee Jackson Memorial Highway Fairfax, VA 22033	<b>Servicio de urgencias de Tysons</b> 8240 Leesburg Pike Vienna, VA 22182	<b>Estación del distrito de Sully</b> 4900 Stonecroft Boulevard Chantilly, VA 20151
<b>Estación del distrito de Franconia</b> 6121 Franconia Road Alexandria, VA 22310	<b>Estación del distrito de Mount Vernon</b> 2511 Parkers Lane Alexandria, VA 22306	<b>Estación del distrito de West Springfield</b> 6140 Rolling Road Springfield, VA 22152
<b>Estación del distrito de Mason</b> 6507 Columbia Pike Annandale, VA 22003	<b>Centro hospitalario de Reston</b> 1850 Town Center Parkway Reston, VA 20190 <i>En el exterior del pabellón 2, frente al aparcamiento B</i>	<b>Departamento de policía del municipio de Vienna</b> 215 Center St South Vienna, VA 22180

¿Necesita ayuda por un problema de abuso de sustancias? Obtenga más información sobre los servicios locales en [www.fairfaxcounty.gov/csb](http://www.fairfaxcounty.gov/csb).

¿No puede participar en el Día de recogida de medicamentos? No hay problema. Obtenga más información sobre la eliminación de medicamentos de venta con y sin receta durante todo el año, incluidos los recetados por veterinarios en [www.fairfaxcounty.gov/health/drug-disposal](http://www.fairfaxcounty.gov/health/drug-disposal).

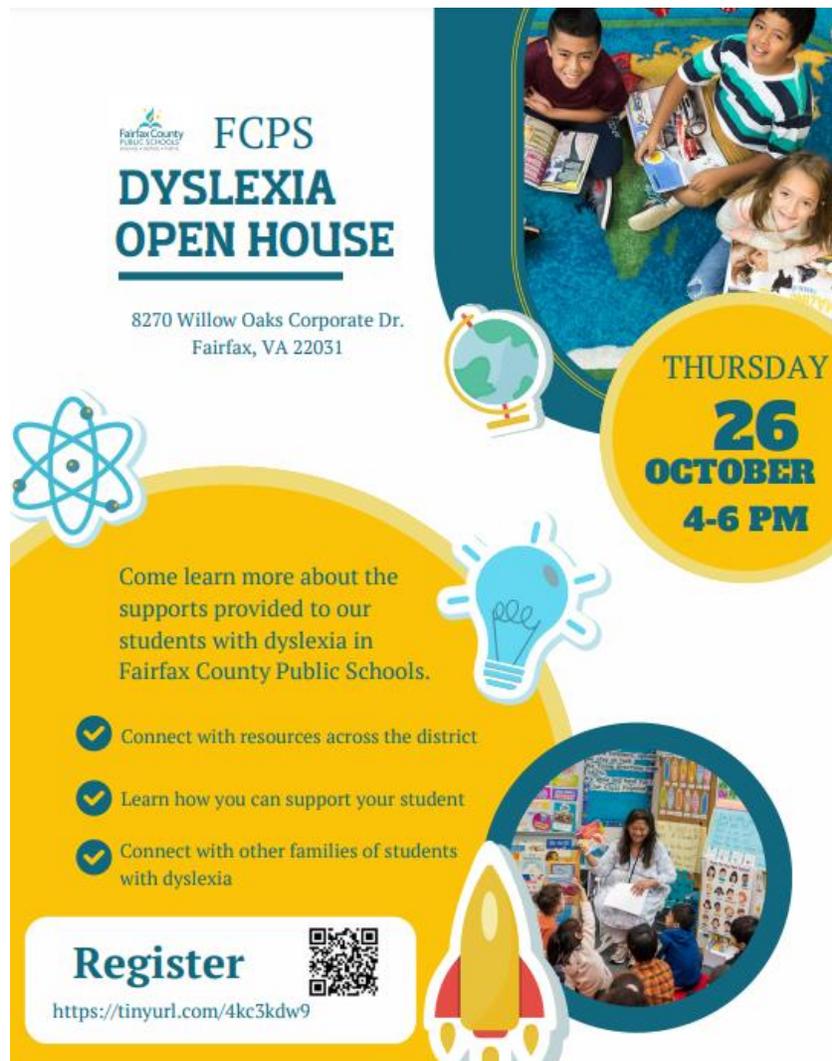
El Día de recogida de medicamentos de la DEA está coordinado por el Departamento de policía del condado de Fairfax, en colaboración con varios departamentos del gobierno del condado de Fairfax (Consejo de Servicios a la Comunidad de Fairfax-Falls Church, Departamento de Salud, Servicios Vecinales y Comunitarios, Obras Públicas y Servicios Medioambientales) y en colaboración con los Clubes Rotarios del Condado de Fairfax, la Coalición de Prevención de Fairfax y los negocios locales.



Publicación del condado de Fairfax, Virginia, septiembre de 2023. Si desea más información o solicitar información en otro formato, llame al Consejo de Servicios a la Comunidad, al número 703-324-7000, TT 711.

## -Jornada de puertas abiertas sobre la Dislexia

Las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax llevarán a cabo la jornada de puertas abiertas sobre dislexia el 26 de octubre de 2023, de 4:00 a 6:00 p. m. en 8270 Willow Oaks Corporate Drive, Fairfax, VA 22031. Este evento está abierto a miembros del personal y familias que deseen obtener más información sobre la dislexia y cómo las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax apoyan a los estudiantes con dislexia. De 4-5pm los participantes tienen la oportunidad de visitar mesas preparadas con información de una variedad de departamentos de Fairfax, incluida la Oficina del Defensor del Pueblo, la Oficina de Psicología Escolar y la Oficina de Instrucción de Educación Especial. De 5-6pm, una variedad de oradores discutirán la importancia de la concientización sobre la dislexia y cómo apoyar a sus estudiantes con dislexia. Haga clic en la invitación [invitation](#). Regístrese usando este enlace [link](#).



The flyer features a yellow background with various educational icons: a globe, a lightbulb, an atom, and a rocket. It includes a circular photo of students and a circular photo of a teacher with students. The text is in blue and black, with the date and time in a yellow circle.

 **FCPS**  
**DYSLEXIA**  
**OPEN HOUSE**

8270 Willow Oaks Corporate Dr.  
Fairfax, VA 22031

**THURSDAY**  
**26**  
**OCTOBER**  
**4-6 PM**

Come learn more about the supports provided to our students with dyslexia in Fairfax County Public Schools.

- ✓ Connect with resources across the district
- ✓ Learn how you can support your student
- ✓ Connect with other families of students with dyslexia

**Register**  
<https://tinyurl.com/4kc3kdw9>



## **-National PTA Reflections 2023-2024- Explora las Artes y Exprésate**

Los estudiantes participan en la división apropiada para su grado: Primaria (Pre-K - Grado 2), Intermedia (Grados 3-5), Escuela Intermedia (Grados 6-8), Escuela Secundaria (Grados 9-12), Artista Especial (Todos las calificaciones son bienvenidas).\*

Los estudiantes envían sus obras de arte completadas en una o todas las categorías de arte disponibles: coreografía de danza, producción cinematográfica, literatura, composición musical, fotografía, artes visuales.

<https://www.pta.org/home/programs/reflections>



**-Pases de Teatro para los Estudiantes de 9-12 grado del Condado de Fairfax:** Suscripción gratuita a las producciones galardonadas de la compañía de teatro para todos los estudiantes de secundaria que viven en el condado de Fairfax o asisten a la escuela secundaria del condado de Fairfax. Además, recibirán invitaciones a SLICE IT UP, un taller de actuación previo al espectáculo dirigido por profesionales del teatro. <https://r2.dotdigital-pages.com/p/731X-43M/thank-you?pfredir=3>

## -Espacio Cívico Eileen Garnett - Gran Inauguración

El condado de Fairfax y la Autoridad de Parques del Condado de Fairfax se complacen en anunciar la gran inauguración del Espacio Cívico Eileen Garnett. El Espacio Cívico lleva el nombre de Eileen Garnett, una vieja amiga de Annandale y una voz apasionada por la revitalización de la comunidad que también apoyó el desarrollo del parque.

**Únase a nosotros para celebrar la apertura de un nuevo espacio cívico en el corazón del centro de Annandale.** El condado organizará una ceremonia de inauguración y una variedad de programación el **sábado 21 de octubre de 2023, de 10 am a 1 pm** para celebrar el debut del parque. Habrá actividades familiares, mesas informativas y discursos para conmemorar la apertura del nuevo espacio comunitario excepcional.

Regístrese Aquí: <https://www.fcrevite.org/eileen-garnett-civic-space/grand-opening>

## Salud

**-El departamento de salud** ha ampliado el horario la próxima semana y en noviembre en varias clínicas, diseñadas específicamente para que los niños en edad escolar se pongan al día con las vacunas esenciales requeridas por la escuela.

Visite la página web:

[https://www.fairfaxcounty.gov/health/immunization/locations?utm\\_source=twitter&utm\\_medium=social](https://www.fairfaxcounty.gov/health/immunization/locations?utm_source=twitter&utm_medium=social)

Las citas están disponibles durante el horario habitual de la clínica. Ahora también se ofrecen horarios extendidos para que los niños en edad escolar se pongan al día con las vacunas requeridas por la escuela. Llame con anticipación, se requieren citas. Programe su cita llamando al **703-246-7100**.

## -Tome control: manténgase libre de nicotina, alcohol y drogas

Ayudamos a los jóvenes a "**tomar control**" de sus vidas eligiendo mantenerse libres de nicotina, drogas y alcohol. La nicotina y otras drogas, incluido el alcohol, pueden dañar a una persona física, mental e incluso económicamente. Cuando los jóvenes "**se hacen cargo**" de sus mentes y cuerpos, pueden mantenerse alejados de los efectos nocivos y adictivos de estas sustancias.

"**Take Charge**" incluye una serie de sesiones grupales para jóvenes del condado de Fairfax de 10 a 19 años disponibles para:

- Grupos escolares en colegios públicos, privados y alternativos.
- Organizaciones religiosas y comunitarias
- Centros comunitarios y para adolescentes

Obtenga más información sobre el programa [CATCH My Breath](#) . No hay ningún costo para participar.

Para más información visite la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/prevention/take-charge>



**CATCH MY BREATH**  
**TEEN VAPING PREVENTION PROGRAM**

CATCH My Breath\* is a peer-reviewed, evidence-based youth vaping prevention program. The program provides up-to-date information to equip students with the knowledge and skills they need to make informed decisions about the use of nicotine devices.

**Four Versions**

- \* 5<sup>th</sup> Grade
- \* 6<sup>th</sup> Grade
- \* 7<sup>th</sup> – 8<sup>th</sup> Grade
- \* 9<sup>th</sup> – 12<sup>th</sup> Grade

The program is designed in four versions to provide information, knowledge and skills for ages 12-18 (grades 5-12) in teen vaping prevention. Each version has four, 30-40 minute lessons.

**LESSON TOPICS**

**5<sup>th</sup> Grade**

- Consequences of Using E-Cigarettes.
- Making Our Own Choices.
- Don't Let Them Lie and Win.
- Your Life. Your Choice.

**6<sup>th</sup> Grade**

- Consequences of Using E-Cigarettes.
- Making Our Own Choices.
- Don't Let Them Lie and Win.
- Your Life. Your Choice.

**7<sup>th</sup> – 8<sup>th</sup> Grade**

- Understand the Choice.
- The Brain Rewired.
- Stand Firm on Your Choices.
- Your Life. Your Choice.

**9<sup>th</sup> – 12<sup>th</sup> Grade**

- Your Life. Your Choice.
- Addiction.
- Quit/Avoid.
- What's Your Why?

**CURRICULUM GOALS AND RATIONALE**

The overall goal of CATCH My Breath is to prevent the initiation of e-cigarette use among teens and preteens.

**The program is designed to help students:**

- Discover that non-use of e-cigarettes is the norm of adolescents.
- Identify reasons why young people might start using e-cigarettes.
- Recognize the subtle, and not so subtle, messages in e-cigarette advertising.
- Practice skills for resisting peer pressure and advertising pressure to use e-cigarettes.
- Decide on their personal reasons not to use e-cigarettes and set goals for future non-use.

**The intended outcomes are to ensure that students will:**

- Resist their own curiosity, peer and advertising pressure to experiment with e-cigarettes.
- Understand that e-cigarettes are addictive, unhealthy and not as popular as they think.
- Influence friends and peers not to use e-cigarettes.

FOR MORE INFORMATION, please contact [NCS-TakeCharge@fairfaxcounty.gov](mailto:NCS-TakeCharge@fairfaxcounty.gov) or visit: [www.fairfaxcounty.gov](http://www.fairfaxcounty.gov) Search: Take Charge



**CATCH**  
MY BREATH



\*CATCH My Breath is a best-practice-based program that was modeled after an evidence-based program called the Class of 1989 Study with elements derived from the Coordinated Approach to Child Health (CATCH) Program.



Reasonable accommodations made upon request; call 703-324-4600 or TTY 711.



A Fairfax County, VA Publication.  
Printed 7/2023

## Clases de Inglés:

-English Empowerment Center: Clase de conversación gratuita y aprendizaje continuo entre semestres

<https://englishempowermentcenter.org/free-conversation-class-and-continued-learning-between-semesters/>

Conoce a alguien que desea registrarse para aprender Inglés, pero no pudo registrarse a tiempo? Complete este formulario [Information Request Form](#) para conocer sobre las siguientes clases que se darán en la primavera. El Centro también anima a los estudiantes a estudiar en el programa [USA Learns](#).

-Clases de Inglés Gratis en la Iglesia Bautista Fellowship:

<https://www.fellowshipbaptistva.org/english-classes>

# FREE ENGLISH CLASSES



↳ Improve your listening, speaking, reading and writing skills

↳ Meet nice people and make new friends

Thursdays 7:00 to 9:00 PM  
(September–May)

Sundays 9:30 to 10:30 AM  
(All Year)

**Call 703-569-5151**

Fellowship Baptist Church  
5936 Rolling Road  
*www.FellowshipBaptistVA.org*