



Hola Familias de Lake Braddock,

01/12/24

A continuación, se encuentran algunos de los recursos disponibles para la comunidad.

**EVENTOS COMUNITARIOS Y OPORTUNIDADES DE COMPROMISO EN LA COMUNIDAD**

- **Semana Familiar de Matemáticas; del 8 al 12 de Enero**, únase a FCPS para la Semana Familiar de Matemáticas, mientras disfrutamos de juegos e historias que deleitan a todas las edades y trabajemos juntos para alcanzar nuestra meta de 1 millón de minutos.

Revise la página web: <https://www.mindresearch.org/fcps-math-week>

- **Computer CORE** ofrece clases GRATUITAS en línea de conocimientos básicos de informática para adultos mayores de 18 años en Virginia. Las clases se imparten en línea a través de Zoom, durante tres periodos de 10 semanas por año: invierno (Enero-Marzo), primavera (Abril-Junio) y otoño (Septiembre-Noviembre). Las próximas clases comenzaran el 8 de Enero de 2024.

Para más información visite la página web: <https://www.computercore.org/>

- **Programa de Fortalecimiento de Familias para Padres y Jóvenes de 10-14 años**, se llevará a cabo en Falls Church High School, en Enero y Febrero. Las clases son GRATUITAS y en Ingles.

Para más información visite la página web: <https://www.scanva.org/classes>

**TWEEN & PARENT GROUP**  
**STRENGTHENING FAMILIES**  
 for Caregivers & Youth

**Thursday nights, 5:30-8 pm**  
 January 18, 25, February 1, 8, 15, 22, 29  
 Falls Church High School (7521 Jaguar Trail, Falls Church)

**Earn a \$75 gift card upon graduation & play weekly raffles!**

**In just 7 weeks, work with family experts to...**

- ✓ Help your children succeed in the future
- ✓ Keep your children from serious behavior problems
- ✓ Strengthen family bonds & communication skills

**Families leave feeling better connected, better understood & better prepared to grow together.**

The tween and teen years can be tough! Kids navigate puberty, bullying, peer pressure, and so much more... In this hands-on, interactive series, parents and their middle schoolers work with experts to strengthen bonds through fun games, projects, and discussions. **Classes are FREE and in English.**

SCAN or visit [scanva.org/classes](https://scanva.org/classes)  
 familyprograms@scanva.org | 703.820.9001 x 109

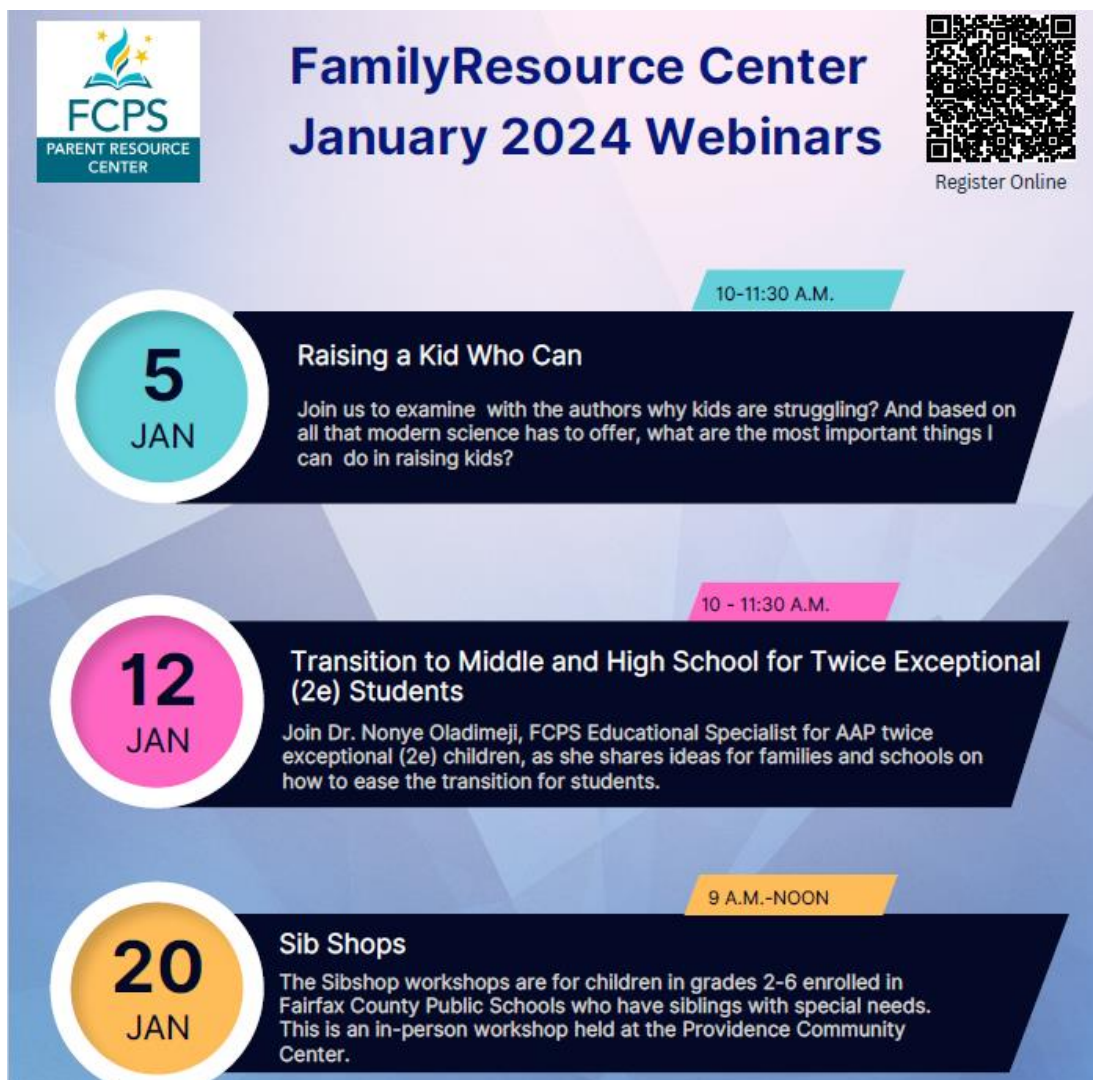
## CENTRO DE RECURSOS FAMILIARES

Estos son los seminarios disponibles para Enero, haga un clic en el siguiente enlace para inscribirse.

<https://www.fcps.edu/family-resources/family-engagement/family-resource-center/register-free-workshops-family-resource>

- **La transición de Primaria a Secundaria y de Secundaria a Secundaria para estudiantes Dos Veces Excepcionales (2e)-** 12 de Enero de 2024, de 10 a 11:30am. Haga un clic en el enlace de abajo para registrarse.

[Regístrese para la transición de la escuela primaria a la escuela secundaria y de la escuela secundaria a la escuela secundaria para estudiantes dos veces excepcionales \(2e\)](#)



The poster features the FCPS Parent Resource Center logo in the top left, a QR code in the top right with the text 'Register Online' below it, and the main title 'FamilyResource Center January 2024 Webinars' in the center. Three webinar events are listed in a vertical stack, each with a date in a colored circle, a title, and a description. The first event is on January 5th at 10-11:30 A.M., the second on January 12th at 10-11:30 A.M., and the third on January 20th at 9 A.M.-NOON.

**FCPS**  
PARENT RESOURCE CENTER

**FamilyResource Center**  
**January 2024 Webinars**

Register Online

10-11:30 A.M.

**5**  
JAN

**Raising a Kid Who Can**

Join us to examine with the authors why kids are struggling? And based on all that modern science has to offer, what are the most important things I can do in raising kids?

10 - 11:30 A.M.

**12**  
JAN

**Transition to Middle and High School for Twice Exceptional (2e) Students**

Join Dr. Nonye Oladimeji, FCPS Educational Specialist for AAP twice exceptional (2e) children, as she shares ideas for families and schools on how to ease the transition for students.

9 A.M.-NOON

**20**  
JAN

**Sib Shops**

The Sibshop workshops are for children in grades 2-6 enrolled in Fairfax County Public Schools who have siblings with special needs. This is an in-person workshop held at the Providence Community Center.

- **Programas de Educación para Padres mediante el Condado de Fairfax:**

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/children-youth/parenting-education-programs>

- **Parent Encouragement Program (PEP)**, ofrecen seminarios y programas virtuales, en persona, videos y charlas para padres. Estos son en inglés.

<https://pepparent.org/>

- **Recursos para Familias Militares**

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

- **Eventos en las Bibliotecas Públicas:**

#### **Burke Centre**

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3436&inc=0>

#### **Kings Park**

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3446&inc=0>

- **Maneras en las que puede ayudar a combatir el hambre y la falta de vivienda en el condado de Fairfax**

A medida que entramos en la temporada de donaciones, aquí hay algunas formas de ayudar a quienes pasan hambre y se encuentran sin hogar en el condado de Fairfax. En esta pagina web encontrara una lista de recursos y oportunidades de voluntariados.

<https://www.fairfaxcounty.gov/news/ways-you-can-help-fight-hunger-and-homelessness-fairfax-county>

## EVENTOS EN LA ESCUELA LAKE BRADDOCK

- **Evento para completar el formulario de FAFSA/VASA para estudiantes y familias del grado 12**

Se llevará a cabo una noche de aplicación para aplicar a FAFSA/VASA en la Escuela Secundaria Lake Braddock el 16 de Enero de 2024, en el salón Lecture Hall- B135 a la 6pm. Ingresar por la puerta 1. **Tendremos interpretes en español.**

**Para registrarse a este evento, haga un clic donde dice [AQUI](#), este formulario de registraci3n nos ayudar3 a tener un recuento de cu3ntas familias esperamos.**



### Informaci3n para padres y estudiantes para completar el FAFSA



Todos los asistentes al evento para completar el FAFSA (estudiantes y/o padres) deben tener un FSA ID verificado. Si llega sin un FSA ID, es poco probable que pueda completar su FAFSA en el evento (ya que esta verificaci3n para tener un FSA ID puede tardar hasta tres d3as). Usted puede obtener su FSA ID, haciendo un clic [Aqu3](#).

#### **Cambios importantes en los procedimientos para completar el FAFSA**

Cada contribuyente debe completar su propia secci3n del FAFSA.

Anteriormente, un padre pod3a completar la parte del FAFSA para el estudiante y el padre. Ahora, el estudiante y los padres deben completar cada uno su propia parte del FAFSA.

Haga un clic [AQUI](#) para ver la informaci3n que debe traer para completar el FAFSA.

Los contribuyentes deben aceptar utilizar el enlace directo al sitio del IRS

Tenga en cuenta que FAFSA ahora requiere que todos los contribuyentes acepten vincular su FAFSA al sitio del IRS (incluso si sabe que no podr3 utilizar el enlace directo e ingresar3 la informaci3n manualmente).

#### **Habr3 computadoras limitadas para este evento**

El estudiante y los padres deben asistir juntos a este evento y el estudiante debe traer su computadora port3til de FCPS. Si un padre asiste sin el estudiante, tenga en cuenta que solo tendremos una cantidad limitada de computadoras para uso de los participantes. Las computadoras personales no pueden conectarse al Wi-Fi de FCPS en la escuela, y va en contra de las regulaciones de FCPS traer una computadora port3til de un estudiante sin que el estudiante tambi3n est3 presente.

- **Asociación de Padres, Profesores y Estudiantes de la Escuela Lake Braddock (PTSA)**

La reunión de miembros de PTSA, será el **Lunes 22 de Enero de 7-8pm** en la Escuela Lake Braddock. Su asistencia y participación es muy importante y tendremos interpretes en español.

Únase al PTSA: <https://lbspspta.org/>

## OPORTUNIDADES PARA LOS JÓVENES

- **Oportunidades de Aprendizaje para los estudiantes de grados 11 y 12**

Los estudiantes interesados pueden registrarse:

-En línea, haciendo un clic en este enlace: [Aquí](#)

-Por teléfono (703) 658-1201

-Enviando un correo electrónico: [educationalcounseling@fcps.edu](mailto:educationalcounseling@fcps.edu)

NCCER CORE CONSTRUCTION SKILLS

# APPRENTICESHIP

101

This rigorous program prepares you for ACE apprenticeship classes in Electrical, HVAC, and Plumbing as well as entry-level positions on project sites. Learn the basics in safety, hand and power tools, construction math, material handling, construction drawings, and employability skills. During this class you will:

- 1 LEARN THE BASIC SKILLS TO CONTINUE EDUCATION IN ANY APPRENTICEABLE TRADE
- 2 EARN 80 HOURS OF APPRENTICESHIP RELATED INSTRUCTION
- 3 EARN AN INDUSTRY-RECOGNIZED CREDENTIAL THROUGH THE NCCER REGISTRY SYSTEM
- 4 CONNECT WITH EMPLOYERS

**Winter Session**  
2/5/24 - 5/29/24  
Woodson High School  
9525 Main Street  
Fairfax, VA 22031  
Monday & Wednesday  
6PM - 9PM

**Summer Session**  
6/28/24 - 7/12/24  
Bryant High School  
2709 Popkins Lane  
Alexandria, VA 22306  
Monday - Friday  
8AM - 3PM



**FCPS ACE**  
ADULT & COMMUNITY  
EDUCATION

\*DISCOUNTED TUITION COURTESY OF ACE FOUNDATION DOES NOT INCLUDE \$35 TEXTBOOK FEE AND \$5 LAB FEE

**FOR MORE INFORMATION CONTACT**  
[EDUCATIONALCOUNSELING@FCPS.EDU](mailto:EDUCATIONALCOUNSELING@FCPS.EDU)



- FCPS School Counseling Services y Go Overseas:** serán coanfitriones de la feria anual del año sabático de FCPS el martes 30 de enero de 2024 en la escuela secundaria George C. Marshall de 6:00 a 8:30 p.m. Este evento es para estudiantes de secundaria y sus familias que estén interesados en aprender más sobre la creciente variedad de oportunidades de formación. La inscripción para estudiantes se abrirá el 20 de noviembre de 2023. Comuníquese con Pamela White, enlace de proyectos especiales postsecundarios, en [pcwhite@fcps.edu](mailto:pcwhite@fcps.edu) o al 571-393-1102 si tiene alguna pregunta.

<https://www.gooverseas.com/>

SPANISH

ESTUDIANTES • PADRES • EDUCADORES

# ¿ESTÁN PENSANDO EN TOMAR UN AÑO SABÁTICO?





**Becas de año sabático**  
Averigüen sobre nuestras nuevas becas y consejos para financiar su año sabático. Además, conéctense con expertos en año sabático, programas y exalumnos.



**Ganen puntos extras**  
¡Los alumnos del grado 12 que asistan a una feria pueden ganar un punto extra para optar a una beca de \$5,000 por año sabático!

**FERIA USA GAP YEAR DE FAIRFAX**

**MARTES 30 DE ENERO DE 2024**  
**6:30 – 8:30 p. m. HORA DEL ESTE**

Evento público organizado por:  
George C. Marshall High School  
7731 Leesburg Pike,  
Falls Church, VA 22043



**¡Inscríbanse hoy mismo!**  
No se demoren en reservar su lugar, ya que el cupo para el evento es limitado.  
Para más información, visiten [usagapyearfairs.org](http://usagapyearfairs.org)




LS-School Counseling-2023 GYF Flyer

- NOVA- Sesiones virtuales informativas para los estudiantes de grado 11, 12 y sus familias



## SPRING 2023 NOVA VIRTUAL INFORMATION SESSION

Learn about the numerous opportunities, services, and resources designed to get you connected to the NOVA Nighthawk Community.

December 12, 2023 (7:00pm)

Register here: [tinyurl.com/December-12](https://tinyurl.com/December-12)

January 23, 2024 (4:30pm)

Register here: [tinyurl.com/January-23-2024](https://tinyurl.com/January-23-2024)



February 20, 2024 (7:00pm)

Register here: [tinyurl.com/Feb-20-Spanish-Session](https://tinyurl.com/Feb-20-Spanish-Session)

March 19, 2024 (4:30)

Register here: [tinyurl.com/March-19-2024](https://tinyurl.com/March-19-2024)

### APPLICATION WORKSHOP

April 30, 2024 (7:00pm)

Register here: [tinyurl.com/April-18-Application-Workshop](https://tinyurl.com/April-18-Application-Workshop)

Open to all FCPS seniors and parents. For questions, contact [admissions@nvcc.edu](mailto:admissions@nvcc.edu)

**NOVA** | Northern Virginia  
Community College

- El 3 de Mayo de 2024, únete a la celebración del Día Nacional de Concientización sobre la Salud Mental Infantil en el Centro Comunitario James Lee. Este evento se centra en el LGBTQ+ y todos los jóvenes, promoviendo la inclusión, la conciencia sobre la salud mental.

Lugar: James Lee Community Center

Fecha: 3 de Mayo, 2024

Hora: 12:00-3:00pm



#### PREPARACIÓN LABORAL Y OPORTUNIDADES DE EMPLEO

- **Britepaths y Educación Financiera Gratuita y apoyo para la comunidad del sur del condado**, están ofreciendo sesiones de consultoría virtuales y talleres para ayudarle con sus finanzas personales, búsqueda de trabajo y otras cosas más.

Visite la página web: <https://soco.financialempowermentcenters.org/>



- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria Empleo y Capacitación (SNAPET)

Visite la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/employment-and-training/supplemental-nutrition-assistance-program-employment-and-training>

O haga un clic en el enlace de abajo para ver el video en youtube:

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=QOXOd3Km8wc>



**Employment  
& Training**

**If you receive SNAP, you can  
receive employment services  
through SNAP E&T!**

To sign up, contact your SNAP worker.

**WATCH OUR VIDEO**

<https://youtu.be/QOXOd3Km8wc>



**EMAIL (PREFERRED)**

[DFSNAPE@fairfaxcounty.gov](mailto:DFSNAPE@fairfaxcounty.gov)

**CALL**

**703-324-7712**

**SNAP E&T\* INCLUDES:**

- Help completing the GED or a high school diploma
- Career planning
- Job training
- Resume and interview preparation
- Assistance with childcare, transportation, work clothes
- And more!

*Supplemental Nutrition Assistance Program Employment and Training*

A FAIRFAX COUNTY, VA. PUBLICATION —11/2021



Where a TTY number is not indicated, use 711/Virginia Relay.  
Reasonable accommodations provided upon request, call 703-324-7500.



**FAIRFAX COUNTY DEPARTMENT OF  
FAMILYSERVICES**  
PUBLIC ASSISTANCE AND  
EMPLOYMENT SERVICES



## OTROS RECURSOS

- **Centro de Recursos para mascotas**

¿Está buscando vacunas de bajo costo para su mascota, ayuda con alimentos o suministros para mascotas, información sobre nuestro programa PetHaven o simplemente necesita ayuda para encontrar atención veterinaria asequible? ¡Podemos ayudarle a orientarle en la dirección correcta!

Para más información revise la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/petresources>

## Centro de recursos para mascotas en Fairfax County Animal Shelter



### Información sobre nuestro center de recursos (Pet Resource Center)

El centro de recursos de Fairfax County Animal Shelter proporciona recursos y apoyo enfocados en mantener más mascotas con las familias que lo aman.

Al identificar el desfase de recursos vivido de los residents del Condado de Fairfax, nuestro centro de recursos trabaja en evitar el realojamiento de mascotas debido a la falta de equidad en los servicios de asistencia para mascotas.



### Servicios del Pet Resource Center

**Clínicas de vacunas y microchips:** Estas clínicas mensuales ofrece a los residents del Condado de Fairfax vacunas básicas de bajo costo y microchips.

**La despensa de alimentos para mascotas:** Ofrece alimentos para mascotas y otros útiles para residents del Condado de Fairfax enfrentando dificultades.

### Servicios próximos en 2024

**Opciones de esterilización y castración de bajo costo:** En 2024, el centro de recursos de Fairfax County Animal Shelter va ofrecer esterilización y castración accesible para residents del Condado de Fairfax con ingresos bajos. Este programa incluirá vales que los residents pueden aplicar para que su mascota puede ser esterilizada o castrado en una clínica veterinaria local.

- **El Departamento de Salud del Condado de Fairfax ofrece servicios de visitas domiciliarias de salud materno- infantil** a través de los programas **Nurse-Family Partnership®** y **Maternal Child Health Field Nurse** a las mujeres embarazadas de alto riesgo, con bajos ingresos, a los bebés y sus niños, al igual que el cuidado post parto. Las enfermeras de salud pública brindan atención integral y multifacética a los clientes, enfocándose en una multitud de factores estresantes, como el bajo nivel socio económico, antecedentes de trauma o abuso y condiciones de salud mental, para promover resultados de salud positivos.

**Para obtener más información consulte la página web:**

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/maternal-child-health>

También puede completar este formulario: [Maternal Child and Family Support Home Visiting Programs Referral Form](#) para que un miembro de nuestro equipo se contacte con usted.

### **CLASES DE INGLÉS**

- **Las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax** también ofrecen clases de Inglés para adultos (ESOL), para más información revisar el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/academics/adult-education-academics/esol-classes>

- **English Empowerment Center: Clase de conversación gratuita y aprendizaje continuo entre semestres**

<https://englishempowermentcenter.org/free-conversation-class-and-continued-learning-between-semesters/>

El Centro de Empowerment también está ofreciendo ofrece clases presenciales de Inglés en la primavera. La registración para la primavera comenzará el 8 de Enero, 2024. Si desea obtener más información revise el siguiente enlace:

<https://englishempowermentcenter.org/for-students/in-person-classes/>

¿Está buscando clases intensivas de Inglés para prepararse en el área laboral? Revise la siguiente información



## Intensive English and Workforce Readiness Class

This course offers three levels of intensive English instruction (Literacy, Beginning, and Intermediate) with a curriculum designed to deliver relevant language and soft skills to help participants improve their employability and advancement potential. The Intermediate course includes preparation for a credential. This training and its associated skills are easily applicable to practically every industry and work setting.



### Sign-Up:

Tuesday, December 12  
10:30am-12:00pm  
Mark Center, 6th floor, Workforce Development Ctr  
(4850 Mark Center Dr., Alexandria, VA 22311)  
In-person registration is required for all levels.

### Class Schedule:

January 16-March 7  
Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday  
9:30am-1:30pm\*  
(Level 3 will meet Feb 16th and Feb 23rd,  
instead of Feb 7th and 8th)

\*Additional hours available for VIEW clients

### Course Level Details:

The Literacy Level course will take place IN-PERSON at the City of Alexandria's Workforce Development Center at the Mark Center (4850 Mark Center Dr., Alexandria, VA 22311).

Beginning and Intermediate levels will meet VIRTUALLY.

Laptops will be available for loan for the duration of the course for all students.

Services Fee: \$200  
(\$300 for referral agencies requiring monthly reporting)

Now Accepting:



Contact [LVaughn@EnglishEmpowermentCenter.org](mailto:LVaughn@EnglishEmpowermentCenter.org) or  
call 703-237-0866 for more information.



English Empowerment Center



@EnglishEmpowers

703-237-0866 | TTY: 711 | [Info@EnglishEmpowermentCenter.org](mailto:Info@EnglishEmpowermentCenter.org) | [www.EnglishEmpowermentCenter.org](http://www.EnglishEmpowermentCenter.org)

-Clases de Inglés Gratis en la Iglesia Bautista Fellowship:

<https://www.fellowshipbaptistva.org/english-classes>

# FREE ENGLISH CLASSES



↪ Improve your listening, speaking, reading and writing skills

↪ Meet nice people and make new friends

Thursdays 7:00 to 9:00 PM  
(September–May)

Sundays 9:30 to 10:30 AM  
(All Year)

**Call 703-569-5151**

Fellowship Baptist Church  
5936 Rolling Road  
*www.FellowshipBaptistVA.org*