



2/7/25

Hola Familias de Lake Braddock,

A continuación, se encuentran algunos de los recursos disponibles para la comunidad.

EVENTOS COMUNITARIOS Y OPORTUNIDADES DE COMPROMISO EN LA COMUNIDAD

- **Revisión integral de los límites escolares**

Si no tuvo la oportunidad de asistir a una reunión en persona, considere participar en una de nuestra última reunión virtual, para registrarse haga un clic en la fecha de abajo:

[Lunes 10 de febrero de 2025, 18:30-20:00 horas](#)

- **Recursos para la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA®)**

La Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) 2025-26 ya está disponible. Cualquier estudiante de último año de secundaria que vaya a la universidad, independientemente de sus ingresos, que quiera ser considerado para los programas de ayuda financiera federales, estatales y escolares debe completar un formulario FAFSA.

Se recomienda a los padres y tutores que trabajen con sus hijos para completar el formulario lo antes posible. Consulte la página web de la oficina de ayuda financiera de cada universidad para conocer las fechas límites y los formularios de ayuda financiera. Luego, el estudiante y apoderado deben crear una cuenta FSA ID (si aún no lo ha hecho), cree la cuenta haciendo un clic [Aquí](#) y complete la aplicación FAFSA haciendo un clic [Aquí](#).

La solicitud de Ayuda Estatal Alternativa de Virginia (VASA) estará disponible a fines de Enero para los estudiantes que no puedan completar el FAFSA. Para ayudar a determinar que opción de ayuda es la adecuada para usted consulte el siguiente sitio web:

<https://www.levelupvirginia.org/finance/financial-aid/vasa-application>

Para más información consulta la página web: <https://www.fcps.edu/node/37047>

En los próximos meses, College Access for Fairfax ofrecerá varios programas para ayudar a los estudiantes a completar el FAFSA/VASA, encontrar y solicitar becas. Obtenga información sobre estos programas y cómo acceder a ellos en el sitio web [College Access Fairfax website](#). Además, ellos están disponible para brindar sesiones virtuales de ayuda individual para completar el formulario FAFSA/VASA, para solicitar una cita las familias o estudiantes deben enviar un correo electrónico a: appointments@CollegeAccessFairfax.org

- **¡SESIONES VIRTUALES DE NOVA- PARA TODOS LOS PADRES Y ESTUDIANTES DEL ÚLTIMO AÑO DE ESCUELA SECUNDARIA!**

Únase a un seminario web para explorar las opciones y programas del NOVA, comprender los recursos de apoyo para estudiantes y aprender cómo inscribirse en las clases. Todas las sesiones comienzan a la 6:30pm y duran aproximadamente una hora. Las sesiones simultaneas en español estarán disponibles el 20 de Febrero y el 22 de Abril.

Regístrese aquí para la sesión informativa del 20 de Febrero:

<https://vccs.zoom.us/meeting/register/tZUufumqrjoiHN2dbaUuhcZX2u63lkuIPXcy#/registration>

Regístrese aquí para la registraci3n de clases del 22 de Abril:

<https://vccs.zoom.us/meeting/register/tZwvc-ivqTMrHt3Epx5YMnaidkm94ysP2gV5#/registration>

- **El Departamento de Salud del Condado de Fairfax** tiene Clínicas de Vacunaci3n gratis para los estudiantes de las Escuelas del Condado de Fairfax, se requiere que haga una cita llamando al n3mero de tel3fono: 703-246-7100

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/immunization/locations>

Tambi3n puede obtener m3s informaci3n sobre los lugares para recibir las vacunas en la p3gina web: <https://www.fcps.edu/immunization-resources>

- **Servicios de red de salud-** El Departamento de Salud del Condado de Fairfax, ha compartido un documento integral que brinda varias opciones de atenci3n m3dica para las familias. La lista de Servicios de Salud tiene informaci3n de diferentes clínicas como ser HealthWorks, Neighborhood Health, INOVA y otros m3s.

Para revisar este documento haga un clic en el siguiente enlace:

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/sites/health/files/assets/documents/pdf/nova-safety-net-providers.pdf>

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS

- **Libros Gratis para todos, Sábado 8 de Febrero de 10am a 2pm en el Centro Comunitario de Lorton**



**¡LIBROS GRATIS
PARA TODOS!**

**Nos vemos
el sábado 8 de febrero**

La Lectura Abre el Mundo Feria de Libros

¡30,000 Libros gratis para familias y educadores!

- Los libros están disponibles por orden de llegada, ¡así que llegue temprano!
- Estudiantes, padres, tutor, y se anima a las familias a venir y elegir hasta **10 libros gratis** por niño para la biblioteca de la casa (Máximo de 30 libros por familia).
- Los educadores y el personal de la escuela pueden seleccionar hasta **50 libros gratis** para su salón de clases o programa.
- Actividades para toda la familia incluyendo un DJ, camiones de comida y un área para hacer tarjetas de San Valentín.
- ¡Cientos de cajas de ladrillos LEGO disponibles hasta agotar existencias!

SÁBADO 8 DE FEBRERO

10 A.M.–2 P.M.

**Lorton Community Center & Library
9520 Richmond Hwy, Lorton, VA 22079**

Para obtener más información, póngase en contacto con David Walrod: dpwalrod@fcft.org, 703-451-6840

School and community program staff must be registered with First Book to receive free books. Registration is free and on-site registration will be available. To register in advance, please go to www.firstbook.org/AFT.



- Asistencia Energética, la aplicación para esta asistencia es hasta el 15 de Marzo, 2025

www.commonhelp.virginia.gov

ASISTENCIA ENERGÉTICA OBTENGA AYUDA CON LA CALEFACCIÓN O LA REFRIGERACIÓN



**ASISTENCIA PARA
COMBUSTIBLE**

Ayuda a reducir los gastos de calefacción doméstica durante los meses más fríos del año.

Apertura del plazo de solicitud: **del segundo martes de octubre al segundo viernes de noviembre.**

Los solicitantes aprobados recibirán una notificación sobre su monto de beneficios al final de diciembre. Los pagos comienzan en enero y continúan hasta abril o hasta que se agote el beneficio.



**ASISTENCIA EN
CASO DE CRISIS**

Ayuda a los hogares que no tienen calefacción o están en peligro inminente de no tener calefacción.

Apertura del plazo de solicitud: **del 1 de noviembre al 15 de marzo** para la reparación/compra/ mantenimiento de equipos de calefacción y un depósito de seguridad de calefacción por una sola vez.

Apertura del plazo de solicitud: **del primer día hábil de enero al 15 de marzo** para la compra de combustible para calefacción doméstica y el pago de una factura de servicios públicos de calefacción.



**ASISTENCIA PARA
REFRIGERACIÓN**

Ayuda con los costos de refrigeración durante los meses más calurosos del año para hogares con personas de 60 años o más, menores de 6 años, o que incluyan a alguien con una discapacidad.

Apertura del plazo de solicitud: **del 15 de junio al 15 de agosto** para el pago de la factura de servicios eléctricos, la reparación/compra de equipos de refrigeración, o un depósito de seguridad para electricidad por una sola vez.

SE ACEPTAN SOLICITUDES DE ASISTENCIA ENERGÉTICA DE LAS SIGUIENTES MANERAS:

EN LÍNEA
CommonHelp.Virginia.gov

TELÉFONO
Centro de Servicio al Cliente Empresarial
833-522-5582

EN PERSONA
Las solicitudes impresas están disponibles en las cuatro oficinas de DFS.

SOLICITUD IMPRESA

Correo: **12011 Government Center**
postal: **Parkway, Suite 232,**
Fairfax, VA 22035

Fax: **703-653-1355**

Correo electrónico: **DFSmycase@FairfaxCounty.gov**

En persona: **dejar en una de las cuatro oficinas de DFS.**

Obtenga más información sobre la asistencia energética y otros beneficios, servicios y recursos, y cómo solicitarlos:

VISITE EN LÍNEA
Servicios Públicos de
Asistencia y Empleo (PAES)



O LLAME AL **703-324-7500**,
De lunes a viernes, entre las
8:00 a. m. y las 4:30 p. m.

UNA PUBLICACIÓN DEL CONDADO DE FAIRFAX, VA. —11/2022



Quando no se indique un número TTY, llame al 711/servicio de retransmisión de Virginia. Se proporcionarán adaptaciones razonables cuando se las solicite; llame al 703-324-7500.





- **Academia Familiar**, promueve conexiones y colaboraciones entre familias, educadores y la comunidad. Tienen clases, seminarios web, talleres y programas ofrecidos por las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax para ayudar a las familias a satisfacer las necesidades y el aprendizaje de sus estudiantes en casa.

Revise el siguiente enlace para obtener más información: [Academia de la Familia](#)

- **Regístrese para seminarios web y eventos gratuitos en el Centro de Recursos Familiares**, haga un clic [Aquí](#) para ver todos los eventos.

<https://www.fcps.edu/family-resources/family-engagement/family-resource-center/register-free-workshops-family-re>

- **Recursos digitales: información para familias y educadores**- Revise el siguiente enlace de Recursos digitales recopilador por el Centro de recursos familiares. Envíe un correo electrónico a: frc@fcps.edu o llame al 703-204-3941 al [Centro de recursos familiares](#) para obtener más información.

<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/family-resource-center/fcps-resources-topics-parents-and-educators>

- **Conozca FCPS: Orientación familiar**- Este seminario interactivo brinda información sobre el sistema escolar, la importancia de la participación familiar en el rendimiento estudiantil, el personal escolar que se debe conocer y los programas, así como consideraciones tecnológicas a medida que las familias se aclimatan a FCPS. La orientación incluye una charla que resulta útil para las familias que se están adaptando a la cultura de los Estados Unidos. Para ver las fechas de la Orientación familiar en su idioma de preferencia consulte el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/services/families-and-caregivers/family-academy/catalog>

- **Varsity Tutors- servicios de tutoría en línea y gratis para los estudiantes**, las escuelas de FCPS se ha asociado con Varsity Tutors para brindar a los estudiantes y a las familias recursos adicionales para el aprendizaje (ya no es Tutor.com). Todos los estudiantes pueden aprovechar estos servicios sin costo alguno, que incluyen clases semanales en vivo en línea, tutoría por chat a pedido las 24 horas, los 7 días de la semana, edición de ensayos, recursos de estudio con contenido grabado, problemas de práctica y pruebas. Para más información revise el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/services/families-and-caregivers/family-academy/tutoring-options/online-tutoring-service>

- **Como reportar inasistencias en la Escuela Secundaria Lake Braddock:** Los padres y cuidadores ahora pueden reportar hasta dos ausencias consecutivas de un día completo utilizando la plataforma ParentVUE. Haga un clic en el siguiente enlace [school attendance](#). para aprender cómo hacerlo.

<https://lakebraddockss.fcps.edu/attendance-reporting>

- **¿Necesita activar su cuenta de padres ParentVUE?**

Para obtener su código de activación, comuníquese por correo electrónico con:

Angela Santizo (para–Middle School): assantizo@fcps.edu

Sandra Coleman (para–High School): SMColeman@fcps.edu

Puede revisar toda la información sobre cómo activar su cuenta usando el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/family-resources/technology/student-information-system-sis/sis-parentvue/sis-parent-account>

- **Manual de defensa de los derechos de los padres,** este manual contiene respuestas a las muchas preguntas que los padres pueden tener sobre el sistema escolar y cómo pueden defender mejor a sus estudiantes en las distintas etapas de su experiencia escolar.

Revise el manual usando el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/parentadvocacyhandbook>

- **Los servicios de salud conductual para jóvenes se extienden a los centros comunitarios locales-** El apoyo de salud mental para niños y jóvenes es una prioridad para el condado de Fairfax, y nuestra [Junta de Servicios Comunitarios \(CSB\) de Fairfax-](#)

[Falls Church](#) ahora ofrece nuevos servicios de salud conductual basados en la comunidad para jóvenes y familias en tres centros comunitarios.

El Equipo de Servicios Comunitarios para Jóvenes y Familias del CSB está reduciendo las barreras para el tratamiento al brindarles a las personas el derecho a acceder a atención médica y apoyo de alta calidad y asequible en las comunidades en las que viven.

El [Equipo de Jóvenes y Familias](#) brinda tratamiento basado en evidencia a personas de entre 5 y 18 años que necesitan servicios de salud conductual.

- **Parent Encouragement Program (PEP)**, ofrecen seminarios y programas virtuales, en persona, videos y charlas para padres. Estos son en inglés.

<https://pepparent.org/>

- **Programas de Educación para Padres mediante el Condado de Fairfax**

Las sesiones son gratuitas para padres con hijos de 0 a 18 años, ofrecidas por el Departamento de Servicios Familiares del Condado de Fairfax. Los programas están diseñados para desarrollar relaciones saludables y enriquecedoras y aprovechar las fortalezas de las familias. La mayoría de las clases duran 10 y 16 semanas. Consulte el siguiente folleto para obtener más información.

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/children-youth/parenting-education-programs>

- **Recursos para Familias Militares**

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

- **Eventos en las Bibliotecas Públicas más cercanas:**

Burke Centre

5935 Freds Oak Road

Burke, VA, 22015

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3436&inc=0>

Kings Park

9000 Burke Lake Rd

Burke, VA, 22015

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3446&inc=0>

Pohick Library

6450 Sydenstricker Rd

Burke, VA, 22015-4274

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3452&inc=0>

EVENTOS EN LA ESCUELA LAKE BRADDOCK

- **Reunión de Familias Hispanas, la próxima reunión será el Lunes 10 de Marzo, de 5:30-6:45pm, el enlace para registrarse será enviado pronto.**
- **Únase a la Asociación de Padres, Profesores y Estudiantes de la Escuela Lake Braddock (PTSA).**

<https://lbssptsa.org/>

La próxima reunión será el Lunes 10 de Marzo de 7-8pm en la Biblioteca de la Escuela, debe ingresar por la puerta 1

OPORTUNIDADES PARA LOS JÓVENES

- **Programa College Partnership Program (CPP) en Lake Braddock**

El objetivo de este programa es mitigar sistemáticamente el impacto de las barreras al acceso y las oportunidades, y apoyar a los estudiantes que provienen de poblaciones históricamente subrepresentadas en los campus universitarios. La misión de CPP es brindar a los estudiantes acceso equitativo a oportunidades y actividades postsecundarias necesarias para la preparación universitaria y profesional. Cada año, hay un proceso de solicitud para este programa.

La fecha límite para aplicar es el 28 de Febrero, 2025: <https://tinyurl.com/u2e3hme3>.

- **¿Interesado(a) en una carrera militar?**

Ofreceremos la prueba ASVAB (Prueba de Aptitud Vocacional de los Servicios Armados) en Lake Braddock el Martes 25 de Febrero de 2025 a las 8:00 a. m. en la sala de conferencias. Para obtener más información sobre ASVAB o ver exámenes de práctica, visite este sitio: <https://www.military.com/join-armed-forces/asvab>

Si es estudiante de tercer o cuarto año y está interesado en tomar el ASVAB regístrese en el enlace a continuación antes del 14 de Febrero. Debes estar en una computadora de la escuela.

[Regístrese Aquí](#)

- **Jornada de Carreras en Tecnología de la Información y la Ingeniería (IET) de NOVA**

NOVA se complace en invitar a los estudiantes de último año de secundaria a participar en su Día Profesional anual de Tecnologías de la Información y la Ingeniería (IET) el **Jueves 6 de Marzo de 9 a. m. a 2 p. m.**

Durante el evento, los estudiantes participarán en sesiones de trabajo dirigidas por profesionales de la industria y el personal de NOVA, aprenderán más sobre las trayectorias profesionales en demanda, visitarán el campus de Annandale de NOVA y conocerán los beneficios que NOVA tiene para ofrecer. Una vez que LBSS tenga un mínimo de 25 estudiantes registrados, NOVA organizará un autobús chárter gratuito para el evento. Se proporcionará un box lunch gratuito para todos los asistentes. Este evento es GRATUITO y ofrece a los estudiantes una oportunidad única de explorar varias trayectorias profesionales muy solicitadas dentro de la División IET, que incluyen:

- Admisión a NOVA, inscripción dual y oportunidades laborales
- Ciencias de la Computación y Tecnología de la Información
- Tecnología de ingeniería y operaciones de centros de datos (mecatrónica)
- Ciberseguridad y Computación en la Nube
- Análisis de datos e IA
- Carreras emergentes con demanda

Los estudiantes interesados en este evento deben:

1. Completar el paquete de excursión y devolverlo al H106 a la Sra. Kolbenstetter o al Centro Profesional y Universitario a la Sra. Sandy Hunter.

2. Registrarse al evento con NOVA: [Regístrate Aquí](#)

• **JORNADA ABIERTA DE NOVA**



Discover NOVA: Open House

Coming to NOVA this fall? Join us at our open house events this spring!

Discover NOVA is an in-person, campuswide event specifically designed for our Dual Enrollment (DE) high school students and their families. From DE credit questions to getting your student ID, this event will help you start the semester prepared and ready for success.

At Discover NOVA, DE students can:

- Learn about program options.
- Explore financial aid and tuition payment options.
- Tour NOVA campuses.
- Leverage their DE credits.
- Get assistance with transfer resources.
- Meet academic advisors and more!

Thursday, March 6: 4-7 p.m.
Loudoun Campus

Thursday, March 13: 4-7 p.m.
Alexandria Campus

Thursday, March 27: 4-7 p.m.
Annandale Campus

Thursday, April 3: 4-7 p.m.
Woodbridge Campus

Thursday, April 24: 4-7 p.m.
Manassas Campus

[Click here to register.](#)

NOVA | Northern Virginia
Community College

**Register for a chance to win a
\$500 scholarship at the events!**

Enlace para registrarse:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdSpG5XbrwyVDeV6OuCs6Va_CjzXtGOzBFzAYxPrTa2oG0CcA/viewform

- **Apertura para Cursos de la Academia**

Los cursos de la Academia en las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax (FCPS) son cursos técnicos y especializados que se ofrecen en varias escuelas secundarias. Estos cursos preparan a los estudiantes para la universidad y la carrera profesional al integrar la preparación académica y profesional, como ciencias medicas y de la salud, justicia penal, ingeniería, moda, música, tecnología informativa, diversos oficios, etc.

Los estudiantes inscritos en estas clases tendrán la oportunidad de participar en actividades de observación, tutoría y pasantías con empresas locales y posiblemente se les pueda proporcionar transporte entre Lake Braddock y otras escuelas.

Debido al mal clima, se han cambiado algunas de las fechas de las jornadas de apertura de la Academia de FCPS.

A continuación, consulte las nuevas fechas:

- Programa de extinción de incendios del condado de Fairfax: 19 de Febrero, 6:30pm-8pm
- Academia West Potomac: 20 de Febrero, 6pm-8pm

Para revisar esta información consulte este [ENLACE](#)

- **Información sobre Becas**, además de encontrarlas en la base de datos de NAVIANCE, ahora hay una página web de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax (FCPS) que incluye becas disponibles para todos los estudiantes de FCPS.

Para más información revise el siguiente enlace: <https://www.fcps.edu/scholarships-fcps-students>

- **Mirar hacia el futuro**

Las grabaciones virtuales universitarias y postsecundarias ya están disponibles. Las grabaciones incluyen los siguientes temas:

- Pagar la universidad
- Explorando Naviance
- Consideraciones para estudiantes con discapacidades en la escuela secundaria en comparación con la universidad

- Colocación avanzada (AP), inscripción dual (DE) y bachillerato internacional (IB) en FCPS
- Pruebas estandarizadas en el proceso universitario
- Becas 101
- NOVA: La opción de la universidad comunitaria
- ¿Está usted preparado para la aplicación Common App?
- NOVA: Certificados y programas de desarrollo de la fuerza laboral

Para ver estas grabaciones haga un clic en este enlace:

<https://www.fcps.edu/academics/academic-and-career-plans/college-education-planning/events-college-and-career-planning#virtual-postsecondary-nights>

- **¿Estás interesado(a) en la carrera de Cosmetología? Revisa este enlace:**

<https://www.hairdresserstrong.com/shadow-program>

- **Obtenga crédito universitario con FCPS ACE**

FCPS ACE, tiene 18 clases, entre negocios, aprendizaje, salud y medicina, ahora están certificadas para crédito universitario a través del Consejo Estadounidense de Educación. Estos cursos brindan un camino hacia el crédito académico, facilitando las transiciones hacia la universidad y el éxito profesional. Para registrarse en las clases haga un clic [Aquí](#)

Los cursos certificados que se ofrecen son en las siguientes áreas: Salud y Medicina, Educación, IT/Cibernética, Negocios

PREPARACIÓN LABORAL Y OPORTUNIDADES DE EMPLEO

- **BritePaths y Educación Financiera Gratuita y apoyo para la comunidad del sur del condado,** están ofreciendo sesiones de consultoría virtuales y talleres para ayudarle con sus finanzas personales, búsqueda de trabajo y otras cosas más.

Visite la página web: <https://soco.financialempowermentcenters.org/>

- **BritePaths Workforce Development:** ayuda a quienes buscan empleo en el norte de Virginia a navegar el proceso de búsqueda de empleo y encontrar un empleo significativo. Está diseñado para trabajar con hombres y mujeres subempleados o desempleados de manera individualizada y coordinada para garantizar que se satisfagan

sus necesidades de desarrollo laboral. Todos los servicios son gratuitos y la mayoría se ofrecen virtualmente.

Visite la página web: <https://britepaths.org/our-services/workforce-development/>

CLASES DE INGLÉS

- **Las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax** también ofrecen clases de inglés para adultos (ESOL), para más información revisar el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/academics/adult-education-academics/esol-classes>

- **English Empowerment Center**

El Centro de Empowerment ofrece clases presenciales y virtuales de inglés. Para más información revise el siguiente enlace:

<https://englishempowermentcenter.org/>

<https://englishempowermentcenter.org/for-students/in-person-classes/>

- **Clases de Inglés- ESLIM (English as a Second Language and Immigrant Ministries):**

<https://eslim.org/students/classes-schedules/>

- **Clases de Inglés Gratis en la Iglesia Bautista Fellowship:**

<https://www.fellowshipbaptistva.org/english-classes>