



Xin chào các gia đình của Lake Braddock,

12/8/2023

Chúc quý vị luôn ấm áp trong mùa lạnh này. Vui lòng tìm tất cả thông tin cho tuần này trong Bản tin của chúng tôi bên dưới:

**SỰ KIỆN CỘNG ĐỒNG VÀ CÁC CƠ HỘI THAM GIA:**


- ❖ **Computer CORE** cung cấp các lớp học kỹ năng máy tính cơ bản, trực tuyến, MIỄN PHÍ cho người lớn từ 18 tuổi trở lên ở Virginia. Các lớp học được giảng dạy trực tuyến qua Zoom trong ba kỳ/năm, kéo dài 10 tuần/kỳ: Mùa Đông (tháng 1-tháng 3), mùa Xuân (tháng 4-tháng 6) và mùa Thu (tháng 9-tháng 11). Các lớp tiếp theo sẽ bắt đầu vào ngày 8 tháng 1 năm 2024.  
<https://www.computercore.org/>
- ❖ Chương trình **Củng cố Gia đình dành cho Phụ huynh & Thanh thiếu niên 10-14 tuổi** sẽ được tổ chức tại Trường Trung học Falls Church (FCHS) vào tháng Một và tháng Hai. Các lớp học MIỄN PHÍ và bằng tiếng Anh. Hãy truy cập <https://www.scanva.org/classes> để biết thêm.

## TWEEN & PARENT GROUP

### STRENGTHENING FAMILIES

for Caregivers & Youth

**Thursday nights, 5:30-8 pm**  
January 18, 25, February 1, 8, 15, 22, 29  
Falls Church High School (7521 Jaguar Trail, Falls Church)




Earn a \$75 gift card upon graduation & play weekly raffles!


**In just 7 weeks, work with family experts to...**

- ✓ Help your children succeed in the future
- ✓ Keep your children from serious behavior problems
- ✓ Strengthen family bonds & communication skills

**Families leave feeling better connected, better understood & better prepared to grow together.**

The tween and teen years can be tough! Kids navigate puberty, bullying, peer pressure, and so much more... In this hands-on, interactive series, parents and their middle schoolers work with experts to strengthen bonds through fun games, projects, and discussions. **Classes are FREE and in English.**

**SCAN** 35 Preventing Child Abuse 



SCAN or visit [scanva.org/classes](https://scanva.org/classes)  
familyprograms@scanva.org | 703.820.9001 x 109

**- Buổi trò chuyện Café trực tuyến: Cách nói chuyện với con bạn về sự an toàn của cơ thể**

Chương trình An toàn Cơ thể tập trung vào việc nâng cao cảm giác tự tin tổng thể của trẻ về sự an toàn và thúc đẩy sự tôn trọng bản thân và bạn bè. Cha mẹ và người chăm sóc có thể giúp trẻ học cách ngăn chặn hoặc chấm dứt tình trạng lạm dụng, trao quyền cho trẻ hành động nếu bị đe dọa hoặc trở thành nạn nhân.



**You are Not Alone!**  
**Virtual Parent Cafés**  
Contact Us

BuildingStrongerFamilies@fairfaxcounty.gov  
or  
**703-324-7720**

**How to Talk to Your Children About Body Safety**  
**Tues., Dec. 12, 6:30–8 p.m.**

FAIRFAX COUNTY DEPARTMENT OF **FAMILY SERVICES**

**FAMILY RESOURCE CENTER – TRUNG TÂM THÔNG TIN CHO GIA ĐÌNH:**

❖ **Meet The author Series – Chuỗi sự kiện Gặp Gỡ Tác Giả**

1/5/2024 10-11:30 a.m. Link của sự kiện [TAI ĐÂY](#)

Tại sao trẻ em ngày nay gặp khó khăn? Và dựa trên tất cả những gì khoa học hiện đại cung cấp, điều quan trọng nhất tôi có thể làm trong việc nuôi dạy con mình là gì? Học hỏi từ bác sĩ tâm thần trẻ em, nhà tâm lý học kiêm phụ huynh và nhà trị liệu trẻ em, người đã sáng tạo lại cuốn sách nuôi dạy con cái.

[Đăng ký sự kiện Meet the Author Series: Raising a Kid Who Can](#)

❖ **Sự chuyển cấp từ Tiểu Học lên Trung Học của những Học Sinh Nâng Cao**

1/12/2024, 10-11:30 a.m. Link của sự kiện [TAI ĐÂY](#)

Việc chuyển tiếp vào trung học cơ sở và trung học phổ thông có thể là một thử thách đối với nhiều học sinh và gia đình các em, đặc biệt là đối với những học sinh **NÂNG CAO** của hai cấp.

Tham dự cùng Tiến sĩ Nonye Oladimeji, Chuyên gia Giáo dục FCPS dành cho trẻ em AAP Twice Exceptional – Nâng Cao Hai Cấp (2e), khi cô chia sẻ ý tưởng cho các gia đình và trường học về cách tạo điều kiện thuận lợi cho quá trình chuyển tiếp cho học sinh.

[Đăng ký cho Transition from ES to MS and from MS to HS for Twice Exceptional \(2e\) students](#)

**-Chương trình và hội thảo nuôi dạy con cái:**

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/children-youth/parenting-education-programs>

**-Chương trình Khuyến khích Phụ huynh "Khuyến khích Cha mẹ, Cải thiện Gia đình"** (hội thảo trên web, chương trình trực tiếp, podcast, video)

<https://pepparent.org/>

**-Các thông tin cho Gia Đình Quân Nhân:**

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

**LBSS EVENTS - SỰ KIỆN TẠI LAKE BRADDOCK:**

Trường Robinson tổ chức sự kiện trực tuyến sau và mời chúng ta tham dự.

❖ **Junior and Senior Virtual Financial Aid Night – Sự kiện online Hỗ Trợ Tài Chính Lớp 11-12 :**

Cho dù đây là đứa con đầu tiên của bạn sắp vào đại học hay đứa con thứ sáu của bạn, soạn hồ sơ xin Hỗ trợ Sinh viên Liên bang (FAFSA) miễn phí luôn là một công việc khó khăn. College Access Fairfax ([collegeaccessfairfax.org](http://collegeaccessfairfax.org)) đã hợp tác với nhà trường để tổ chức một đêm Financial Aid trực tuyến cho cả học sinh Lớp 11 và 12. Cả phụ huynh và học sinh đều được khuyến khích tham dự sự kiện này. College Access Fairfax là nguồn cung cấp thông tin về hỗ trợ tài chính lớn nhất hiện có và chúng tôi may mắn được họ hỗ trợ cho FCPS.

Thời gian: **Thứ Ba, 12/12 vào 6:00 chiều** thông qua Zoom. Thông tin về Zoom sẽ được gửi cho người đăng ký vào sáng ngày 12/12. Buổi thông tin trực tiếp này sẽ được ghi hình.

Để ĐĂNG KÝ xin hãy vào LINK sau: <https://docs.google.com/forms/VirtualFinancialAidNight>

## ❖ FAFSA/VASA Completion Event – Sự kiện Hoàn Tất Hồ Sơ FAFSA/VASA

Đêm FAFSA/VASA sẽ được tổ chức tại Trường Lake Braddock vào ngày 16/1/24. Sự kiện này sẽ diễn ra tại Lecture Hall bắt đầu lúc 6:00 chiều. Nơi tốt nhất để đậu xe sẽ là bên ngoài Cửa 1. Chúng tôi sẽ có nhân viên ở đó để hướng dẫn bạn vào phòng nơi chúng tôi sẽ có người trợ giúp! Vui lòng điền vào [form](#) này để chúng tôi có được số lượng gia đình dự kiến.



### Thông Tin cho Phụ Huynh và Học Sinh

#### Tham Dự Sự Kiện Hoàn Tất

#### Hồ Sơ FAFSA



### ID FAFSA Đã Được Xác Minh/Verified là Bắt Buộc Trước Khi Tham Gia Sự Kiện

Tất cả những người tham dự sự kiện hoàn tất hồ sơ FAFSA (học sinh và/hoặc phụ huynh) cần phải có ID FSA đã được xác minh. Nếu đến sự kiện mà không có ID FSA, rất có thể gia đình sẽ không thể hoàn thành hồ sơ FAFSA của mình tại sự kiện (có thể mất **tối đa ba ngày** để xác minh ID FSA). Phụ huynh và học sinh có thể lấy ID FSA của mình [TẠI ĐÂY](#).

### Những Thay Đổi Quan Trọng Về Thủ Tục Hoàn Tất Hồ Sơ FAFSA

Mỗi người tham gia vào quá trình điền hồ sơ phải hoàn thành phần riêng của họ trong FAFSA  
Trước đây, phụ huynh có thể hoàn thành cả phần của học sinh và của mình trong hồ sơ FAFSA. Bây giờ, học sinh và phụ huynh mỗi người phải hoàn thành phần FAFSA của riêng mình. [ĐÂY](#) là những thông tin quý vị cần mang theo để hoàn thành quá trình điền hồ sơ.

Những người tham gia điền hồ sơ phải đồng ý sử dụng liên kết trực tiếp đến trang IRS

Xin lưu ý rằng FAFSA hiện yêu cầu tất cả những người đóng góp phải đồng ý liên kết FAFSA của họ với trang IRS (ngay cả khi bạn biết mình sẽ không thể sử dụng liên kết trực tiếp và sẽ nhập thông tin theo cách thủ công).

### Số Lượng Máy Tính/Laptop Có Hạn Tại Sự Kiện

Học sinh và phụ huynh nên tham dự sự kiện này cùng nhau và học sinh nên mang theo máy tính xách tay FCPS của mình. Nếu phụ huynh tham dự mà không có học sinh, xin lưu ý rằng chúng tôi sẽ chỉ có một số lượng máy tính hạn chế để người tham gia sử dụng. Máy tính cá nhân sẽ không thể kết nối với FCPS Wi-Fi tại trường, và việc mang theo máy tính xách tay của học sinh mà học sinh không có mặt là vi phạm quy định của FCPS.

❖ Các sự kiện Thư Viện:

**Burke Centre**

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3436&inc=0>

**Kings Park**

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3446&inc=0>

❖ Những cách bạn có thể giúp chống lại nạn đói và tình trạng vô gia cư ở Quận Fairfax

Khi chúng ta bước vào mùa trao tặng, đây là một số cách để giúp đỡ những người đang gặp cảnh bị đói và vô gia cư ở Quận Fairfax. [Ways You Can Help Fight Hunger and Homelessness in Fairfax County | News Center](#)

**YOUTH OPPORTUNITIES – CƠ HỘI CHO CÁC HỌC SINH:**

**Cơ hội Học Nghề cho các em Học Sinh Lớp 11 và 12**

**Cách thức Đăng Ký:**

- Xin hãy truy cập vào đây để đăng ký trực tuyến [ĐĂNG KÝ](#)
- Gọi số (703) 658-1201
- Gửi Email vào địa chỉ [educationalcounseling@fcps.edu](mailto:educationalcounseling@fcps.edu)

**NCCER CORE CONSTRUCTION SKILLS**  
**APPRENTICESHIP**  
**101**

This rigorous program prepares you for ACE apprenticeship classes in Electrical, HVAC, and Plumbing as well as entry-level positions on project sites. Learn the basics in safety, hand and power tools, construction math, material handling, construction drawings, and employability skills. During this class you will:

- 1 LEARN THE BASIC SKILLS TO CONTINUE EDUCATION IN ANY APPRENTICEABLE TRADE
- 2 EARN 80 HOURS OF APPRENTICESHIP RELATED INSTRUCTION
- 3 EARN AN INDUSTRY-RECOGNIZED CREDENTIAL THROUGH THE NCCER REGISTRY SYSTEM
- 4 CONNECT WITH EMPLOYERS

**Winter Session**  
2/5/24 - 5/29/24  
Woodson High School  
9525 Main Street  
Fairfax, VA 22031  
Monday & Wednesday  
6PM - 9PM

**Summer Session**  
6/28/24 - 7/12/24  
Bryant High School  
2709 Popkins Lane  
Alexandria, VA 22306  
Monday - Friday  
8AM - 3PM

**FCPS ACE**  
ADULT & COMMUNITY  
EDUCATION

**FOR MORE INFORMATION CONTACT**  
[EDUCATIONALCOUNSELING@FCPS.EDU](mailto:EDUCATIONALCOUNSELING@FCPS.EDU)

[ACECLASSES.FCPS.EDU](http://ACECLASSES.FCPS.EDU)

**\*DISCOUNTED TUITION COURTESY OF ACE FOUNDATION DOES NOT INCLUDE \$35 TEXTBOOK FEE AND \$5 LAB FEE**

**\$870**  
**\$197\***

**-1<sup>st</sup> Stage YES Pass Cho Các Học Sinh Trung Học của Quận Fairfax:** Đăng ký miễn phí SUBSCRIPTION từ các công ty nhà hát kịch đã có các tác phẩm đoạt giải thưởng dành cho tất cả học sinh trung học sống ở Quận Fairfax hoặc theo học tại các trường Trung học Quận Fairfax. Ngoài ra, họ sẽ nhận được lời mời tham gia SLICE IT UP, một workshop diễn xuất trước buổi diễn do chuyên gia sân khấu tổ chức. <https://r2.dotdigital-pages.com/p/731X-43M/thank-you?pfredir=3>

**- Dịch Vụ Tư Vấn Trường Học FCPS và Go Overseas** đồng tổ chức Sự kiện hằng năm Gap Year FCPS vào **Thứ Ba, ngày 30 tháng 1, 2024, tại George C. Marshall High School từ 6:00 đến 8:30 tối**. Sự kiện này dành cho học sinh trung học và gia đình, những người quan tâm đến việc tìm hiểu thêm về các cơ hội ngày càng tăng của Gap Year. Đăng ký sẽ mở vào ngày 20 tháng 11 năm 2023. Liên hệ với Pamela White, Người liên lạc các Dự án Đặc biệt Sau Trung học, tại [pcwhite@fcps.edu](mailto:pcwhite@fcps.edu) hoặc 571-393-1102 nếu có thắc mắc. Xin cảm ơn!

**-Sự Kiện Trực Tuyến Cung Cấp Thông Tin cho Học Sinh Lớp 12 và Gia Đình của trường NOVA**



## SPRING 2023 NOVA VIRTUAL INFORMATION SESSION

Learn about the numerous opportunities, services, and resources designed to get you connected to the NOVA Nighthawk Community.

December 12, 2023 (7:00pm)

Register here: [tinyurl.com/December-12](https://tinyurl.com/December-12)

January 23, 2024 (4:30pm)

Register here: [tinyurl.com/January-23-2024](https://tinyurl.com/January-23-2024)



February 20, 2024 (7:00pm)

Register here: [tinyurl.com/Feb-20-Spanish-Session](https://tinyurl.com/Feb-20-Spanish-Session)

March 19, 2024 (4:30)

Register here: [tinyurl.com/March-19-2024](https://tinyurl.com/March-19-2024)

APPLICATION WORKSHOP

April 30, 2024 (7:00pm)

Register here: [tinyurl.com/April-18-Application-Workshop](https://tinyurl.com/April-18-Application-Workshop)

Open to all FCPS seniors and parents. For questions, contact [admissions@nvcc.edu](mailto:admissions@nvcc.edu)

## -Ngày Y Tế 2024

Bạn có biết học sinh trung học nào muốn theo đuổi sự nghiệp trong lĩnh vực y tế không? Đừng bỏ lỡ cơ hội tuyệt vời này! Sự kiện sẽ được tổ chức tại Bệnh viện Fairfax vào ngày 13 tháng 1, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

Đăng ký tại đây:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScD2I0NI3csWFBh8HdX\\_jhlo0gSVhc1e35d8bqs5XWQw2e0A/closedform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScD2I0NI3csWFBh8HdX_jhlo0gSVhc1e35d8bqs5XWQw2e0A/closedform)



The poster features a blue and orange color scheme. At the top left, the UVA SNMA logo is displayed with the text "UVA SNMA Presents...". The main title "Mini-Medical School Day 2024" is prominently displayed in the center. To the right, there are two circular inset images: the top one shows a surgical procedure in progress, and the bottom one shows two medical students in a lab setting. Below the title, the "About the Program" section provides details about the day-long immersive career exploration program. The "When" and "Where" sections specify the date and location. The "Activities include" section lists various hands-on experiences. At the bottom, there is a QR code, a registration link, and a "REGISTER ASAP!" button. Logos for Inova and DREAM BIG are at the bottom.

**UVA SNMA Presents...**

# Mini-Medical School Day 2024

### About the Program

Mini-Medical School is a day-long, immersive career exploration program hosted by UVA SNMA in collaboration with the INOVA Dream BIG Program. This program provides high school students (Grades 9-12) with early exposure to the field of medicine with a goal of strengthening the medical pipeline and diversifying the medical workforce.

**When:** Saturday, Jan. 13th, 2024  
9 AM - 5 PM

**Where:** Inova Fairfax Medical Campus  
Physicians Conference Center  
3300 Gallows Rd, Falls Church, VA 22042

**Activities include:**

- Tour of the Inova Fairfax Medical Campus including the ED, SIM Lab and more.
- Learn IV placement, Labor and Delivery, Laparoscopic Surgical Skills and more!
- Lunch & Learn Panel with UVA Medical Students and Inova Resident Physicians.

Click the link below or scan the QR code:  
<https://forms.gle/sXMqH2dBjpEGkKab6>

**REGISTER ASAP!**

**Inova** **DREAM BIG**

## CHUẨN BỊ CHO NGHỀ NGHIỆP VÀ CÁC CƠ HỘI VIỆC LÀM:

- **Britepaths và Trung tâm Trao quyền Tài chính tại South County** đang cung cấp các dịch vụ tư vấn và hội thảo trực tuyến miễn phí để trợ giúp về tài chính cá nhân, tìm kiếm việc làm và các thông tin khác.

<https://soco.financialempowermentcenters.org/>

- **Chương trình Hỗ trợ Dinh dưỡng Bổ sung Việc làm và Đào tạo (SNAPET)**

Nếu bạn là người nhận SNAP, bạn có quyền truy cập vào các dịch vụ việc làm thông qua Chương trình Đào tạo và Việc làm SNAP! Để biết thêm chi tiết, vui lòng tham khảo các liên kết dưới đây.

Truy cập trang web: <https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/employment-and-training/supplemental-nutrition-assistance-program-employment-and-training>

## NHỮNG THÔNG TIN KHÁC:

- **Trung Tâm Thông Tin và Tài Nguyên về Thú Nuôi:**

Bạn đang tìm kiếm dịch vụ tiêm phòng cho thú nuôi với chi phí hiệu quả, trợ giúp về thức ăn hoặc đồ dùng cho thú nuôi, thông tin chi tiết về Chương trình PetHaven hoặc mẹo tìm kiếm dịch vụ chăm sóc thú y với giá cả phải chăng? Hãy xem tờ rơi dưới đây.

Trung tâm Tài nguyên Thú Nuôi của Trung tâm Bảo vệ Động vật Quận Fairfax cung cấp các nguồn lực và hỗ trợ dựa vào cộng đồng nhằm nuôi dưỡng nhiều thú nuôi hơn cho những gia đình yêu thương chúng. Bằng cách xác định những thiếu hụt về nguồn lực mà cư dân Quận Fairfax gặp phải, Trung tâm Nguồn lực Thú Nuôi của chúng tôi hoạt động để ngăn chặn việc đưa động vật đồng hành về nơi ở mới do các dịch vụ hỗ trợ thú cưng không công bằng. <https://www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/petresources>

## Pet Resource Center



**About our Pet Resource Center**

Fairfax County Animal Shelter's Pet Resource Center provides community-based resources and support anchored in keeping more pets with the families who love them.

By identifying resource gaps experienced by Fairfax County residents, our Pet Resource Center works to prevent the rehoming of companion animals due to inequitable pet assistance services.



**Pet Resource Center Services**

**Vaccine and Microchip Clinics:** These monthly clinics offer Fairfax County residents low-cost core vaccines and microchips.

**Pet Pantry:** Our pet pantry provides pet food and other supplies for Fairfax County residents facing hardship.

**Upcoming 2024 Services**

**Low-Cost Spay and Neuter Options:** Our Pet Resource Center will provide affordable spay and neuter options for low-income Fairfax County residents in 2024. This initiative includes a voucher program where residents can apply for a voucher to have their pet spayed or neutered at a local veterinary clinic.

FAIRFAXCOUNTY.GOV/ANIMALSHELTER/PETRESOURCECENTER



- **Sở Y tế Quận Fairfax cung cấp dịch vụ thăm khám sức khỏe bà mẹ và trẻ em tại nhà** thông qua chương trình: **Nurse-Family Partnership®** và **Maternal Child Health Field Nurse**. Các dịch vụ được cung cấp bởi các Y tá Y tế Công cộng có kinh nghiệm dành cho phụ nữ mang thai và sau sinh, trẻ sơ sinh và trẻ em có thu nhập thấp, có nguy cơ cao. Y tá Y tế Công cộng cung cấp dịch vụ chăm sóc toàn diện, nhiều mặt cho khách hàng, nhắm vào vô số yếu tố gây căng thẳng như tình trạng kinh tế xã hội thấp, tiền sử chấn thương hoặc lạm dụng và tình trạng sức khỏe tâm thần nhằm giúp cải thiện sức khỏe tích cực.

Quý vị có thể điền hồ sơ đăng ký [Maternal Child and Family Support Home Visiting Programs Referral Form](#) để được nhân viên liên hệ với quý vị về các dịch vụ thăm khám tại nhà.

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/maternal-child-health>

### **ENGLISH CLASSES – LỚP HỌC TIẾNG ANH:**

- **Trung tâm tăng cường tiếng Anh: Lớp đàm thoại và học tập liên tục giữa các học kỳ**  
<https://englishempowermentcenter.org/free-conversation-class-and-continued-learning-between-semesters/>

Bạn có biết ai muốn đăng ký lớp học với Trung tâm Trao quyền nhưng lại lỡ đăng ký không? Họ có thể đăng ký vào form này [Information Request Form](#) để được thông báo về các lớp học mùa Xuân. Trung tâm cũng khuyến khích học viên tự học cùng [USA Learns](#).

-**Nhà thờ Fellowship Baptist Church:**

<https://www.fellowshipbaptistva.org/english-classes>