

Hola Familias de Lake Braddock,

A continuación, se encuentran algunos de los recursos para la comunidad.

Manténgase conectado con FCPS este año escolar: el Equipo de Participación Intercultural brinda supervisión administrativa a todos los programas y servicios de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax (FCPS) relacionados con las relaciones comunitarias, la participación familiar, la inscripción de estudiantes, los servicios lingüísticos y la oficina del Ombuds. La oficina está comprometida a garantizar operaciones efectivas para facilitar una experiencia positiva y equitativa para las partes interesadas de la División, incluyendo los estudiantes, familias, empleados y la comunidad. Puede encontrar más información e información de contacto aquí en [English](#) and [Spanish](#).

Centro de Recursos Familiares:

<https://www.fcps.edu/family-resources/family-engagement/family-resource-center/register-free-workshops-family-resource>

SIBSHOPS: ¡Un emocionante taller presencial para hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales! Lunes 6 de Noviembre de 2023, de 9 a.m. al mediodía en [Providence Community Center](#)

[Regístrese en: SIBSHOPS: ¡Un emocionante taller presencial para hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales!](#)

Sibteen- Lunes 6 de Noviembre de 2023, de 1:00 a 4:00 p.m. en el Centro Comunitario de Providencia.

[Regístrese en: SIBTeen: ¡Un emocionante taller presencial para hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales!](#)

¡Pasando a la Feria de Recursos de la Vida en la Comunidad! Jueves 9 de Noviembre de 2023, de 6:00 a 8:30 p.m. en la Cafetería de la escuela secundaria de Annandale.

[¡Regístrese para pasar a la vida en la feria de recursos comunitarios!](#)

Estrategias para afrontar la ansiedad, la depresión y el estrés: una serie de dos partes. Viernes 10 de Noviembre de 2023 de 10:00 a 11:30 a.m.

[Register for Coping Strategies for Anxiety, Depression, and Stress: A Two-Part Series](#)

Funcionamiento Ejecutivo - Ayudando a tus hijos con la organización, la regulación emocional, y la flexibilidad ** presentado en español, Viernes 17 de Noviembre de 2023, de 10:00 a 11:30 a.m.

[Register for uncionamiento Ejecutivo - Ayudando a tus hijos con la organización, la regulación emocional , y la flexibilidad \(Executive Functioning- Helping your kids with organization, emotional regulation, and flexibility.\) ** presentado en español](#)

Programas de Educación para Padres mediante el Condado de Fairfax:

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/children-youth/parenting-education-programs>

Recursos para Familias Militares

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

Eventos en las Bibliotecas Públicas:

- **Burke Centre**

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3436&inc=0>

- **Kings Park**

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3446&inc=0>

Preparación Laboral y Oportunidades de Empleo:

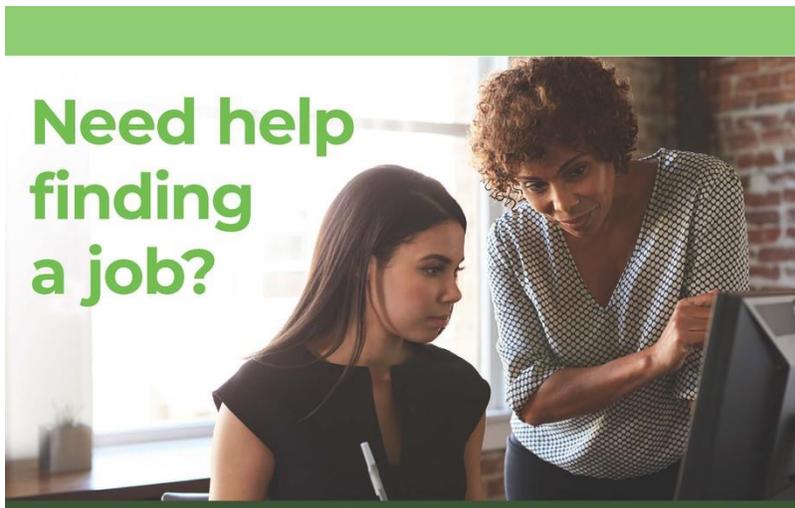
-Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria Empleo y Capacitación (SNAPET)

Visite la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/employment-and-training/supplemental-nutrition-assistance-program-employment-and-training>

O haga un clic en el enlace de abajo para ver el video en youtube:

<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=Q0XOd3Km8wc>



**Employment
& Training**

If you receive SNAP, you can receive employment services through SNAP E&T!

To sign up, contact your SNAP worker.

WATCH OUR VIDEO

<https://youtu.be/Q0XOd3Km8wc>



EMAIL (PREFERRED)

DFSNAPET@fairfaxcounty.gov

CALL

703-324-7712

SNAP E&T* INCLUDES:

- Help completing the GED or a high school diploma
- Career planning
- Job training
- Resume and interview preparation
- Assistance with childcare, transportation, work clothes
- And more!

Supplemental Nutrition Assistance Program Employment and Training

A FAIRFAX COUNTY, VA. PUBLICATION —11/2021



Where a TTY number is not indicated, use 711/Virginia Relay.
Reasonable accommodations provided upon request, call 703-324-7500.



FAIRFAX COUNTY DEPARTMENT OF
FAMILY SERVICES
PUBLIC ASSISTANCE AND
EMPLOYMENT SERVICES



-Educación Financiera Gratuita y apoyo para la comunidad del sur del condado

Visite la página web:

<https://soco.financialempowermentcenters.org/#>



Financial Empowerment Center at South County
UNITED WAY OF THE NATIONAL CAPITAL AREA

¡Tome control de su dinero y gane confianza!



Llámenos hoy para hacer una cita. Desde la seguridad de su casa usted puede acceder a estos servicios gratuitos:

- Consulta Financiera
- Preparación de Impuestos
- Cursos Financieros
- Consulta para negocios pequeños
- Consulta para buscar trabajo

Debido al COVID-19 estamos trabajando online, por teléfono y/o video llamadas.

Para solicitar una cita puede llamarnos al **703-704-6101** o enviar un correo electrónico a **info@FECSoco.org**

El Centro de Empoderamiento Financiero es una asociación entre Fairfax County, UWNCA y Britepaths.



To request reasonable ADA accommodations, please contact FEC at 703-704-6101



Eventos Comunitarios y Oportunidades de Participación:

-Escuela Lake Braddock – Consejo de Planificación Escolar (SPC)

Estamos buscando padres, tutores y personal que quieran participar para ayudar a brindar comentarios a Lake Braddock. El propósito del SPC es reunir a nuestra comunidad para compartir el progreso y buscar comentarios sobre la dirección de la escuela. Proporcionar una educación excelente y un entorno de aprendizaje seguro para todos nuestros estudiantes es nuestro objetivo principal y reconocemos el papel que desempeña nuestra comunidad. Este año, el SPC se centrará en las metas de nuestro Plan de Innovación y Mejora Escolar (SIIP).

El consejo se reunirá en persona dos veces durante el año escolar (Noviembre 16, 2023 y Abril 11, 2024) de 6:00 p. m. a 7:30 p. m. Si está interesado en participar, complete [este formulario](#) antes del **10 de noviembre**. Los miembros que regresan al SPC aún deben completar el formulario para continuar su servicio en el comité.

Este también es un gran espacio para establecer conexiones en la comunidad y aprender más sobre lo que LBSS tiene para ofrecer.

-Desea deshacerse de medicamentos que no utiliza o que ya están expirados?

Día de recogida de medicamentos
Sábado, 28 de octubre de
2023 10 a. m. - 2 p. m.



- ✓ Entregue los medicamentos no utilizados o vencidos en las ubicaciones que se indican a continuación.
(Artículos aceptados: píldoras de venta con o sin receta, cigarrillos electrónicos y dispositivos para vapear con las baterías extraídas, pequeños envases/cápsulas de líquido para cigarrillos electrónicos y dispositivos para vapear, pomadas de venta con receta y medicamentos para animales domésticos. No aceptados: drogas ilegales, botes presurizados [inhaladores / latas de aerosol], agujas, fuentes de líquidos de gran tamaño, ungüentos y laciones de venta sin receta).
- ✓ La eliminación es GRATUITA, cómoda, confidencial y segura.
- ✓ La manipulación segura de medicamentos sin usar o vencidos:
 - protege el medio ambiente,
 - ayuda a prevenir el consumo de drogas y
 - previene los envenenamientos accidentales.



Puntos de entrega

Estación del distrito de Fair Oaks 12300 Lee Jackson Memorial Highway Fairfax, VA 22033	Servicio de urgencias de Tysons 8240 Leesburg Pike Vienna, VA 22182	Estación del distrito de Sully 4900 Stonecroft Boulevard Chantilly, VA 20151
Estación del distrito de Franconia 6121 Franconia Road Alexandria, VA 22310	Estación del distrito de Mount Vernon 2511 Parkers Lane Alexandria, VA 22306	Estación del distrito de West Springfield 6140 Rolling Road Springfield, VA 22152
Estación del distrito de Mason 6507 Columbia Pike Annandale, VA 22003	Centro hospitalario de Reston 1850 Town Center Parkway Reston, VA 20190 <i>En el exterior del pabellón 2, frente al aparcamiento B</i>	Departamento de policía del municipio de Vienna 215 Center St South Vienna, VA 22180

¿Necesita ayuda por un problema de abuso de sustancias? Obtenga más información sobre los servicios locales en www.fairfaxcounty.gov/csb.

¿No puede participar en el Día de recogida de medicamentos? No hay problema. Obtenga más información sobre la eliminación de medicamentos de venta con y sin receta durante todo el año, incluidos los recetados por veterinarios en www.fairfaxcounty.gov/health/drug-disposal.

El Día de recogida de medicamentos de la DEA está coordinado por el Departamento de policía del condado de Fairfax, en colaboración con varios departamentos del gobierno del condado de Fairfax (Consejo de Servicios a la Comunidad de Fairfax-Falls Church, Departamento de Salud, Servicios Vecinales y Comunitarios, Obras Públicas y Servicios Medioambientales) y en colaboración con los Clubes Rotarios del Condado de Fairfax, la Coalición de Prevención de Fairfax y los negocios locales.



Publicación del condado de Fairfax, Virginia, septiembre de 2023. Si desea más información o solicitar información en otro formato, llame al Consejo de Servicios a la Comunidad, al número 703-324-7000, TT 711.

-Noche familiar de patinaje y baile con disfraces de Halloween

<https://www.fairfaxcounty.gov/parks/reccenter/franconia>



**HALLOWEEN
COSTUME
FAMILY SKATE & DANCE NIGHT**

Saturday, October 28 • 6 – 10 p.m.

Dress in Your Best Costume!

Live DJ!

Bring Your Own Skates!

\$10 in Advance; \$15 Day of the Event



SCAN ME

Franconia Rec Center • 6601 Telegraph Rd. • Alexandria, Va. 22310

For more information, contact 703-922-9841 or visit <https://www.fairfaxcounty.gov/parks/reccenter/franconia>.



FAIRFAX COUNTY PARK AUTHORITY
REC CENTERS



703-324-8563 TTY: Va. Relay 711
A publication of Fairfax County, Va. • 8/23

-Asistencia Energética

<https://commonhelp.virginia.gov/>

ASISTENCIA ENERGÉTICA OBTENGA AYUDA CON LA CALEFACCIÓN O LA REFRIGERACIÓN

ASISTENCIA PARA COMBUSTIBLE

Ayuda a reducir los gastos de calefacción doméstica durante los meses más fríos del año.

Apertura del plazo de solicitud: **del segundo martes de octubre al segundo viernes de noviembre.**

Los solicitantes aprobados recibirán una notificación sobre su monto de beneficios al final de diciembre. Los pagos comienzan en enero y continúan hasta abril o hasta que se agote el beneficio.

ASISTENCIA EN CASO DE CRISIS

Ayuda a los hogares que no tienen calefacción o están en peligro inminente de no tener calefacción.

Apertura del plazo de solicitud: **del 1 de noviembre al 15 de marzo** para la reparación/compra/ mantenimiento de equipos de calefacción y un depósito de seguridad de calefacción por una sola vez.

Apertura del plazo de solicitud: **del primer día hábil de enero al 15 de marzo** para la compra de combustible para calefacción doméstica y el pago de una factura de servicios públicos de calefacción.

ASISTENCIA PARA REFRIGERACIÓN

Ayuda con los costos de refrigeración durante los meses más calurosos del año para hogares con personas de 60 años o más, menores de 6 años, o que incluyan a alguien con una discapacidad.

Apertura del plazo de solicitud: **del 15 de junio al 15 de agosto** para el pago de la factura de servicios eléctricos, la reparación/compra de equipos de refrigeración, o un depósito de seguridad para electricidad por una sola vez.

SE ACEPTAN SOLICITUDES DE ASISTENCIA ENERGÉTICA DE LAS SIGUIENTES MANERAS:

EN LÍNEA CommonHelp.Virginia.gov	SOLICITUD IMPRESA Correo: 12011 Government Center postal: Parkway, Suite 232, Fairfax, VA 22035 Fax: 703-653-1355
TELÉFONO Centro de Servicio al Cliente Empresarial 833-522-5582	Correo electrónico: DFSmycase@FairfaxCounty.gov
EN PERSONA Las solicitudes impresas están disponibles en las cuatro oficinas de DFS.	En persona: dejar en una de las cuatro oficinas de DFS.

Obtenga más información sobre la asistencia energética y otros beneficios, servicios y recursos, y cómo solicitarlos:

VISITE EN LÍNEA
Servicios Públicos de Asistencia y Empleo (PAES)



O LLAME AL **703-324-7500**,
De lunes a viernes, entre las 8:00 a. m. y las 4:30 p. m.

UNA PUBLICACIÓN DEL CONDADO DE FAIRFAX, VA. —11/2022

 Cuando no se indique un número TTY, llame al 711/servicio de retransmisión de Virginia. Se proporcionarán adaptaciones razonables cuando se las solicite; llame al 703-324-7500.

 FAIRFAX COUNTY DEPARTMENT OF FAMILY SERVICES



-La Conferencia de Liderazgo Juvenil, será el **Sábado 11 de Noviembre de 2023**. Están invitados los **estudiantes que se encuentran en grados 11 y 12**, es un día de desarrollo de habilidades, autoconciencia, oratoria y tutoría.

<https://www.leadershipfairfax.org/event-5374153>



YLN LEADERSHIP FAIRFAX

THE FUTURE OF LEADERSHIP YOUTH CONFERENCE

SATURDAY, NOVEMBER 11
VIRGINIA TECH – NORTHERN VA CENTER
For High School Juniors and Seniors

The YLN conference brings Fairfax County high school students together for a day of leadership sessions on:

- *Skill-building*
- *Self-awareness*
- *Public Speaking*
- *Finding Mentors*

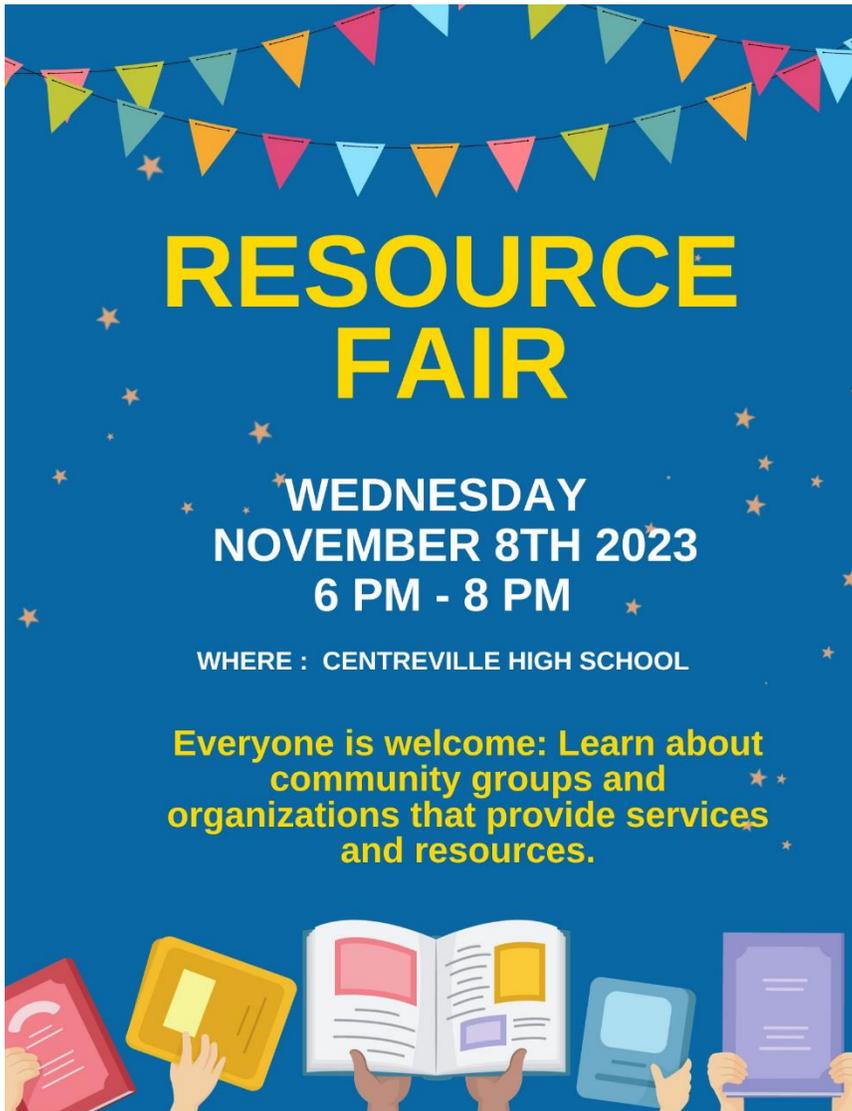
ONLY \$10
Scholarships available

SCAN TO SIGN UP!

Questions?
Contact susan@leadershipfairfax.org

SCAN ME

- Feria de Recursos es la Escuela Secundaria de Centreville, Miércoles 8 de Noviembre de 2023 de 6:00-8:00 p.m.



-Pases de Teatro para los Estudiantes de 9-12 grado del Condado de Fairfax: Suscripción gratuita a las producciones galardonadas de la compañía de teatro para todos los estudiantes de secundaria que viven en el condado de Fairfax o asisten a la escuela secundaria del condado de Fairfax. Además, recibirán invitaciones a SLICE IT UP, un taller de actuación previo al espectáculo dirigido por profesionales del teatro. <https://r2.dotdigital-pages.com/p/731X-43M/thank-you?pfredir=3>

Salud

-El departamento de salud ha ampliado el horario la próxima semana y en noviembre en varias clínicas, diseñadas específicamente para que los niños en edad escolar se pongan al día con las vacunas esenciales requeridas por la escuela.

Visite la página web:

https://www.fairfaxcounty.gov/health/immunization/locations?utm_source=twitter&utm_medium=social

Las citas están disponibles durante el horario habitual de la clínica. Ahora también se ofrecen horarios extendidos para que los niños en edad escolar se pongan al día con las vacunas requeridas por la escuela. Llame con anticipación, se requieren citas. Programe su cita llamando al **703-246-7100**.

-Tome control: manténgase libre de nicotina, alcohol y drogas

Ayudamos a los jóvenes a "**tomar control**" de sus vidas eligiendo mantenerse libres de nicotina, drogas y alcohol. La nicotina y otras drogas, incluido el alcohol, pueden dañar a una persona física, mental e incluso económicamente. Cuando los jóvenes "**se hacen cargo**" de sus mentes y cuerpos, pueden mantenerse alejados de los efectos nocivos y adictivos de estas sustancias.

"**Take Charge**" incluye una serie de sesiones grupales para jóvenes del condado de Fairfax de 10 a 19 años disponibles para:

- Grupos escolares en colegios públicos, privados y alternativos.
- Organizaciones religiosas y comunitarias
- Centros comunitarios y para adolescentes

Obtenga más información sobre el programa [CATCH My Breath](#) . No hay ningún costo para participar.

Para más información visite la página web:

<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/prevention/take-charge>

Clases de Inglés:

-English Empowerment Center: Clase de conversación gratuita y aprendizaje continuo entre semestres

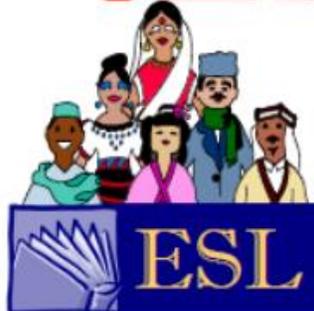
<https://englishempowermentcenter.org/free-conversation-class-and-continued-learning-between-semesters/>

Conoce a alguien que desea registrarse para aprender Inglés, pero no pudo registrarse a tiempo? Complete este formulario [Information Request Form](#) para conocer sobre las siguientes clases que se darán en la primavera. El Centro también anima a los estudiantes a estudiar en el programa [USA Learns](#).

-Clases de Inglés Gratis en la Iglesia Bautista Fellowship:

<https://www.fellowshipbaptistva.org/english-classes>

FREE ENGLISH CLASSES



- ↳ Improve your listening, speaking, reading and writing skills
- ↳ Meet nice people and make new friends

Thursdays 7:00 to 9:00 PM
(September–May)

Sundays 9:30 to 10:30 AM
(All Year)

Call 703-569-5151

Fellowship Baptist Church
5936 Rolling Road
www.FellowshipBaptistVA.org