



1/24/25

Hola Familias de Lake Braddock,

A continuación, se encuentran algunos de los recursos disponibles para la comunidad.

EVENTOS COMUNITARIOS Y OPORTUNIDADES DE COMPROMISO EN LA COMUNIDAD

- **Recursos para la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA®)**

La Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) 2025-26 ya está disponible. Cualquier estudiante de último año de secundaria que vaya a la universidad, independientemente de sus ingresos, que quiera ser considerado para los programas de ayuda financiera federales, estatales y escolares debe completar un formulario FAFSA.

Se recomienda a los padres y tutores que trabajen con sus hijos para completar el formulario lo antes posible. Consulte la página web de la oficina de ayuda financiera de cada universidad para conocer las fechas límites y los formularios de ayuda financiera. Luego, el estudiante y apoderado deben crear una cuenta FSA ID (si aún no lo ha hecho), cree la cuenta haciendo un clic [Aquí](#) y complete la aplicación FAFSA haciendo un clic [Aquí](#).

La solicitud de Ayuda Estatal Alternativa de Virginia (VASA) estará disponible a fines de Enero para los estudiantes que no puedan completar el FAFSA. Para ayudar a determinar que opción de ayuda es la adecuada para usted consulte el siguiente sitio web:

<https://www.levelupvirginia.org/finance/financial-aid/vasa-application>

Para más información consulta la página web: <https://www.fcps.edu/node/37047>

En los próximos meses, College Access for Fairfax ofrecerá varios programas para ayudar a los estudiantes a completar el FAFSA/VASA, encontrar y solicitar becas. Obtenga información sobre estos programas y cómo acceder a ellos en el sitio web [College Access Fairfax website](#). Además, ellos están disponible para brindar sesiones virtuales de ayuda individual para completar el formulario FAFSA/VASA, para solicitar una cita las familias o estudiantes deben enviar un correo electrónico a: appointments@CollegeAccessFairfax.org

- **¡SESIONES VIRTUALES DE NOVA- PARA TODOS LOS PADRES Y ESTUDIANTES DEL ÚLTIMO AÑO DE ESCUELA SECUNDARIA!**

Únase a un seminario web para explorar las opciones y programas del NOVA, comprender los recursos de apoyo para estudiantes y aprender cómo inscribirse en las clases. Todas las sesiones comienzan a la 6:30pm y duran aproximadamente una hora.

Las sesiones simultaneas en español estarán disponibles el 20 de Febrero y el 22 de Abril.

Regístrese aquí para la sesión informativa del 20 de Febrero:

<https://vccs.zoom.us/meeting/register/tZUufumqrjoiHN2dbaUuhcZX2u63lkulPXcy#/registration>

Regístrese aquí para la registraci3n de clases del 22 de Abril:

<https://vccs.zoom.us/meeting/register/tZwvc-ivqTMrHt3Epx5YMnaidkm94ysP2gV5#/registration>

- **El Departamento de Salud del Condado de Fairfax** tiene Clínicas de Vacunaci3n gratis para los estudiantes de las Escuelas del Condado de Fairfax, se requiere que haga una cita llamando al número de tel3fono: 703-246-7100

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/immunization/locations>

Tambi3n puede obtener m3s informaci3n sobre los lugares para recibir las vacunas en la p3gina web: <https://www.fcps.edu/immunization-resources>

- **Servicios de red de salud**- El Departamento de Salud del Condado de Fairfax, ha compartido un documento integral que brinda varias opciones de atenci3n m3dica para las familias. La lista de Servicios de Salud tiene informaci3n de diferentes clínicas como ser HealthWorks, Neighborhood Health, INOVA y otros m3s.

Para revisar este documento haga un clic en el siguiente enlace:

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/sites/health/files/assets/documents/pdf/nova-safety-net-providers.pdf>

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS

- **Asistencia Energ3tica**, la aplicaci3n para esta asistencia es hasta el 15 de Marzo, 2025

www.commonhelp.virginia.gov

ASISTENCIA ENERGÉTICA OBTENGA AYUDA CON LA CALEFACCIÓN O LA REFRIGERACIÓN



ASISTENCIA PARA COMBUSTIBLE

Ayuda a reducir los gastos de calefacción doméstica durante los meses más fríos del año.

Apertura del plazo de solicitud: **del segundo martes de octubre al segundo viernes de noviembre.**

Los solicitantes aprobados recibirán una notificación sobre su monto de beneficios al final de diciembre. Los pagos comienzan en enero y continúan hasta abril o hasta que se agote el beneficio.



ASISTENCIA EN CASO DE CRISIS

Ayuda a los hogares que no tienen calefacción o están en peligro inminente de no tener calefacción.

Apertura del plazo de solicitud: **del 1 de noviembre al 15 de marzo** para la reparación/compra/ mantenimiento de equipos de calefacción y un depósito de seguridad de calefacción por una sola vez.

Apertura del plazo de solicitud: **del primer día hábil de enero al 15 de marzo** para la compra de combustible para calefacción doméstica y el pago de una factura de servicios públicos de calefacción.



ASISTENCIA PARA REFRIGERACIÓN

Ayuda con los costos de refrigeración durante los meses más calurosos del año para hogares con personas de 60 años o más, menores de 6 años, o que incluyan a alguien con una discapacidad.

Apertura del plazo de solicitud: **del 15 de junio al 15 de agosto** para el pago de la factura de servicios eléctricos, la reparación/compra de equipos de refrigeración, o un depósito de seguridad para electricidad por una sola vez.

SE ACEPTAN SOLICITUDES DE ASISTENCIA ENERGÉTICA DE LAS SIGUIENTES MANERAS:

EN LÍNEA

CommonHelp.Virginia.gov

TELÉFONO

Centro de Servicio al Cliente Empresarial
833-522-5582

EN PERSONA

Las solicitudes impresas están disponibles en las cuatro oficinas de DFS.

SOLICITUD IMPRESA

Correo: **12011 Government Center**
postal: **Parkway, Suite 232,**
Fairfax, VA 22035

Fax: **703-653-1355**

Correo electrónico: **DFSmycase@FairfaxCounty.gov**

En persona: **dejar en una de las**
cuatro oficinas de DFS.

Obtenga más información sobre la asistencia energética y otros beneficios, servicios y recursos, y cómo solicitarlos:

VISITE EN LÍNEA

Servicios Públicos de
Asistencia y Empleo (PAES)



O LLAME AL **703-324-7500**,
De lunes a viernes, entre las
8:00 a. m. y las 4:30 p. m.

UNA PUBLICACIÓN DEL CONDADO DE FAIRFAX, VA. —11/2022



Cuando no se indique un número TTY, llame al 711/servicio de retransmisión de Virginia. Se proporcionarán adaptaciones razonables cuando se las solicite; llame al 703-324-7500.



FAIRFAX COUNTY DEPARTMENT OF
FAMILY SERVICES



- **Academia Familiar**, promueve conexiones y colaboraciones entre familias, educadores y la comunidad. Tienen clases, seminarios web, talleres y programas ofrecidos por las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax para ayudar a las familias a satisfacer las necesidades y el aprendizaje de sus estudiantes en casa.

Revise el siguiente enlace para obtener más información: [Academia de la Familia](#)

- **Regístrese para seminarios web y eventos gratuitos en el Centro de Recursos Familiares**, haga un clic [Aquí](#) para ver todos los eventos.

<https://www.fcps.edu/family-resources/family-engagement/family-resource-center/register-free-workshops-family-re>

- **Recursos digitales: información para familias y educadores**- Revise el siguiente enlace de Recursos digitales recopilador por el Centro de recursos familiares. Envíe un correo electrónico a: frc@fcps.edu o llame al 703-204-3941 al [Centro de recursos familiares](#) para obtener más información.

<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/family-resource-center/fcps-resources-topics-parents-and-educators>

- **Conozca FCPS: Orientación familiar**- Este seminario interactivo brinda información sobre el sistema escolar, la importancia de la participación familiar en el rendimiento estudiantil, el personal escolar que se debe conocer y los programas, así como consideraciones tecnológicas a medida que las familias se aclimatan a FCPS. La orientación incluye una charla que resulta útil para las familias que se están adaptando a la cultura de los Estados Unidos. Para ver las fechas de la Orientación familiar en su idioma de preferencia consulte el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/services/families-and-caregivers/family-academy/catalog>

- **Varsity Tutors- servicios de tutoría en línea y gratis para los estudiantes**, las escuelas de FCPS se ha asociado con Varsity Tutors para brindar a los estudiantes y a las familias recursos adicionales para el aprendizaje (ya no es Tutor.com). Todos los estudiantes pueden aprovechar estos servicios sin costo alguno, que incluyen clases semanales en vivo en línea, tutoría por chat a pedido las 24 horas, los 7 días de la semana, edición de ensayos, recursos de estudio con contenido grabado, problemas de práctica y pruebas. Para más información revise el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/services/families-and-caregivers/family-academy/tutoring-options/online-tutoring-service>

- **Como reportar inasistencias en la Escuela Secundaria Lake Braddock:** Los padres y cuidadores ahora pueden reportar hasta dos ausencias consecutivas de un día completo utilizando la plataforma ParentVUE. Haga un clic en el siguiente enlace [school attendance](#). para aprender cómo hacerlo.

<https://lakebraddockss.fcps.edu/attendance-reporting>

- **¿Necesita activar su cuenta de padres ParentVUE?**

Para obtener su código de activación, comuníquese por correo electrónico con:

Angela Santizo (para–Middle School): assantizo@fcps.edu

Sandra Coleman (para–High School): SMColeman@fcps.edu

Puede revisar toda la información sobre cómo activar su cuenta usando el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/family-resources/technology/student-information-system-sis/sis-parentvue/sis-parent-account>

- **Manual de defensa de los derechos de los padres,** este manual contiene respuestas a las muchas preguntas que los padres pueden tener sobre el sistema escolar y cómo pueden defender mejor a sus estudiantes en las distintas etapas de su experiencia escolar.

Revise el manual usando el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/parentadvocacyhandbook>

- **Los servicios de salud conductual para jóvenes se extienden a los centros comunitarios locales-** El apoyo de salud mental para niños y jóvenes es una prioridad para el condado de Fairfax, y nuestra [Junta de Servicios Comunitarios \(CSB\) de Fairfax-](#)

[Falls Church](#) ahora ofrece nuevos servicios de salud conductual basados en la comunidad para jóvenes y familias en tres centros comunitarios.

El Equipo de Servicios Comunitarios para Jóvenes y Familias del CSB está reduciendo las barreras para el tratamiento al brindarles a las personas el derecho a acceder a atención médica y apoyo de alta calidad y asequible en las comunidades en las que viven.

El [Equipo de Jóvenes y Familias](#) brinda tratamiento basado en evidencia a personas de entre 5 y 18 años que necesitan servicios de salud conductual.

- **Parent Encouragement Program (PEP)**, ofrecen seminarios y programas virtuales, en persona, videos y charlas para padres. Estos son en inglés.

<https://pepparent.org/>

- **Programas de Educación para Padres mediante el Condado de Fairfax**

Las sesiones son gratuitas para padres con hijos de 0 a 18 años, ofrecidas por el Departamento de Servicios Familiares del Condado de Fairfax. Los programas están diseñados para desarrollar relaciones saludables y enriquecedoras y aprovechar las fortalezas de las familias. La mayoría de las clases duran 10 y 16 semanas. Consulte el siguiente folleto para obtener más información.

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/children-youth/parenting-education-programs>

- **Recursos para Familias Militares**

<https://www.fcps.edu/registration/military-families>

- **Eventos en las Bibliotecas Públicas más cercanas:**

Burke Centre

5935 Freds Oak Road

Burke, VA, 22015

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3436&inc=0>

Kings Park

9000 Burke Lake Rd

Burke, VA, 22015

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3446&inc=0>

Pohick Library

6450 Sydenstricker Rd

Burke, VA, 22015-4274

<https://librarycalendar.fairfaxcounty.gov/calendar?cid=6524&t=d&d=0000-00-00&cal=6524&cm=3452&inc=0>

EVENTOS EN LA ESCUELA LAKE BRADDOCK

- **Elección de asignaturas para el próximo curso escolar 2025-2026**, vea el cronograma de asesoramiento académico. Los sitios de feria curricular estarán disponibles el 6 de Enero 2025.

<https://lakebraddockss.fcps.edu/announcements/choosing-courses-next-school-year-2025-2026>

- **Reunión de Familias Hispanas, Lunes 27 de Enero, de 5:30-6:45pm**

Favor registrarse usando el siguiente enlace: <https://forms.gle/HAC1CPhQxosKSHE88>



Escuela Secundaria Lake Braddock

REUNIÓN DE FAMILIAS HISPANAS

Únase a nuestra segunda reunión de Familias Hispánas!

Queremos formar un grupo de familias para trabajar y aprender diferentes temas relacionados a la escuela.



Temas a tocar

- Requisitos para graduarse de la Escuela Secundaria y recursos de salud mental.



Día
Lunes 27 de Enero, 2025



Hora
5:30-6:45pm - presentación
7-8pm- reunión con la
Asociación de Padres,
Profesores y Estudiantes



Confirmar su participación
hasta el 24 de Enero:
703-426-1048 o 571-396-2866



Lugar

**Escuela Secundaria Lake Braddock-
Biblioteca, ingresar por la puerta 1**

- **Únase a la Asociación de Padres, Profesores y Estudiantes de la Escuela Lake Braddock (PTSA).**

<https://lbsspts.org/>

La próxima reunión será el Lunes 27 de Enero de 7-8pm en la Biblioteca de la Escuela, debe ingresar por la puerta 1

OPORTUNIDADES PARA LOS JÓVENES

- Programa Líderes Emergentes con Edu-Futuro

PROGRAMA LÍDERES EMERGENTES (ELP 1)

PROGRAMA GRATUITO PARA 9-12 GRADO



Las sesiones serán **Virtuales**
Taller de 5 semanas



Lanzamiento del Programa será: **30 Enero**



Mejora tus habilidades: **Liderazgo, Resume, Hablar en Público**



Oportunidades de: Apoyo de un Mentor, Visitas a Universidades. Puedes ganarte una beca de

1er lugar \$1,000
2do lugar \$500!

Creemos en ti

REGISTRATE



www.edu-futuro.org
leaders@edu-futuro.org



- **Año Sabático: opciones para la universidad y la educación superior**

Explore las oportunidades del año sabático para ayudar a los estudiantes a prepararse para la transición de la escuela secundaria.

<https://www.fcps.edu/resources/college-and-career-planning/college-and-post-secondary-planning/gap-year>



STUDENTS • PARENTS • EDUCATORS

ARE YOU CONSIDERING A GAP YEAR?

Gap Year Scholarships
Learn about our newest scholarships & tips for funding your gap year. Plus, connect with gap year experts, programs & alumni.

Gain Bonus Points
Seniors attending a fair can earn a bonus point toward a \$5,000 gap year scholarship entry!

**FAIRFAX
USA GAP YEAR FAIR**
TUESDAY, JANUARY 28, 2025
6:00 PM - 8:30 PM EST

Public event hosted by:
George C. Marshall High School
7731 Leesburg Pike
Falls Church, VA 22043



Register today! Don't wait to reserve your spot, as space is limited.

USA GAP YEAR
FAIRS

Powered by
GO OVERSEAS

- **Apertura para Cursos de la Academia**

Los cursos de la Academia en las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax (FCPS) son cursos técnicos y especializados que se ofrecen en varias escuelas secundarias. Estos cursos preparan a los estudiantes para la universidad y la carrera profesional al integrar la preparación académica y profesional, como ciencias medicas y de la salud, justicia penal, ingeniería, moda, música, tecnología informativa, diversos oficios, etc.

Los estudiantes inscritos en estas clases tendrán la oportunidad de participar en actividades de observación, tutoría y pasantías con empresas locales y posiblemente se les pueda proporcionar transporte entre Lake Braddock y otras escuelas.

Debido al mal clima, se han cambiado algunas de las fechas de las jornadas de apertura de la Academia de FCPS.

A continuación, consulte las nuevas fechas:

- Academia Edison: 1 de Febrero, 10am-1pm
- Academia Fairfax: 4 de Febrero, 6:30pm-8pm
- Academia Marshall: 30 de Enero, 4:30pm-6pm
- Academia West Potomac: 20 de Febrero, 6pm-8pm

Para revisar esta información consulte este [ENLACE](#)

- **Información sobre Becas**, además de encontrarlas en la base de datos de NAVIANCE, ahora hay una página web de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax (FCPS) que incluye becas disponibles para todos los estudiantes de FCPS.

Para más información revise el siguiente enlace: <https://www.fcps.edu/scholarships-fcps-students>

- **Mirar hacia el futuro**

Las grabaciones virtuales universitarias y postsecundarias ya están disponibles. Las grabaciones incluyen los siguientes temas:

- Pagar la universidad
- Explorando Naviance

- Consideraciones para estudiantes con discapacidades en la escuela secundaria en comparación con la universidad
- Colocación avanzada (AP), inscripción dual (DE) y bachillerato internacional (IB) en FCPS
- Pruebas estandarizadas en el proceso universitario
- Becas 101
- NOVA: La opción de la universidad comunitaria
- ¿Está usted preparado para la aplicación Common App?
- NOVA: Certificados y programas de desarrollo de la fuerza laboral

Para ver estas grabaciones haga un clic en este enlace:

<https://www.fcps.edu/academics/academic-and-career-plans/college-education-planning/events-college-and-career-planning#virtual-postsecondary-nights>

- **¿Estás interesado(a) en la carrera de Cosmetología? Revisa este enlace:**

<https://www.hairdresserstrong.com/shadow-program>

- **Obtenga crédito universitario con FCPS ACE**

FCPS ACE, tiene 18 clases, entre negocios, aprendizaje, salud y medicina, ahora están certificadas para crédito universitario a través del Consejo Estadounidense de Educación. Estos cursos brindan un camino hacia el crédito académico, facilitando las transiciones hacia la universidad y el éxito profesional. Para registrarse en las clases haga un clic [Aquí](#)

Los cursos certificados que se ofrecen son en las siguientes áreas: Salud y Medicina, Educación, IT/Cibernética, Negocios

PREPARACIÓN LABORAL Y OPORTUNIDADES DE EMPLEO

- **BritePaths y Educación Financiera Gratuita y apoyo para la comunidad del sur del condado,** están ofreciendo sesiones de consultoría virtuales y talleres para ayudarle con sus finanzas personales, búsqueda de trabajo y otras cosas más.

Visite la página web: <https://soco.financialempowermentcenters.org/>

- **BritePaths Workforce Development:** ayuda a quienes buscan empleo en el norte de Virginia a navegar el proceso de búsqueda de empleo y encontrar un empleo

significativo. Está diseñado para trabajar con hombres y mujeres subempleados o desempleados de manera individualizada y coordinada para garantizar que se satisfagan sus necesidades de desarrollo laboral. Todos los servicios son gratuitos y la mayoría se ofrecen virtualmente.

Visite la página web: <https://britepaths.org/our-services/workforce-development/>

CLASES DE INGLÉS

- **Las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax** también ofrecen clases de inglés para adultos (ESOL), para más información revisar el siguiente enlace:

<https://www.fcps.edu/academics/adult-education-academics/esol-classes>

- **English Empowerment Center**

El Centro de Empowerment ofrece clases presenciales y virtuales de inglés. Para más información revise el siguiente enlace:

<https://englishempowermentcenter.org/>

<https://englishempowermentcenter.org/for-students/in-person-classes/>

- **Clases de Inglés Gratis en la Iglesia Bautista Fellowship:**

<https://www.fellowshipbaptistva.org/english-classes>